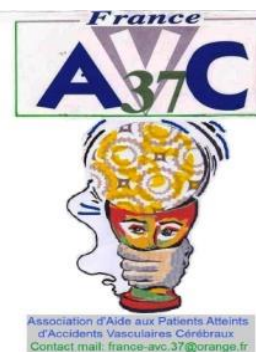


# AV<sub>an</sub>C<sub>er</sub> La Lettre



## Association France AVC 37

Numéro 16 JUILLET 2018 Journal Trimestriel

### France AVC 37

Service de neurologie  
CHU Bretonneau  
2 bd Tonnellé 37000 TOURS  
Tel : 07.71.07.46.11  
Mail : [france-avc.37@orange.fr](mailto:france-avc.37@orange.fr)  
Page facebook : franceAVC37  
Président : Dr Denis SAUDEAU  
Vice-Présid : Catherine BLANCO  
Trésorier : Jean BASTARD  
Trésorier Adj : Claude VINCENT  
Secrétaire : Mireille ARIGASCI  
Secrét Adj : Dr Manon VITTIER  
Membres du bureau :  
Catherine MAGNIEN  
Thérèse GERMANANGUE  
Dr Annie LETOURNEL  
Frédéric PANETIER  
Anne MARCHAND  
Adhésion à l'association : 27€  
Déductible des impôts à 66%

### L'édito de Mireille : le **CLUD ?** comité de lutte contre la douleur et soins palliatifs

Chaque jour j'apprends, des signes, des sigles....celui là je suis contente de le connaître grâce à l'Hôpital de Chinon. La 3ème journée **des Référénts CLUD du centre hospitalier du Chinonais** a eu lieu le 15 mai sur le thème **des Douleurs Neuropathiques**, j'étais invitée grâce à la psychologue Adeline Dervaux pour témoigner en tant que patient expert. Cette expérience m'a permis de décrire ces douleurs continues depuis mon AVC, mon vécu et les stratégies mises en place pour vivre avec le « moins mal possible ». Cette expérience me renforce dans l'idée que nous, patients pouvons apporter beaucoup aux autres malades mais aussi aux soignants, à l'Hôpital. Nous connaissons notre maladie et nous sommes les mieux placés pour en parler. Il existe **des programme d'ETP** (éducation thérapeutique du patient), ainsi que **des formations**. Le CLUD proposait des ateliers **massage, shiatsu, réflexologie plantaire** réalisés par des soignants du centre hospitalier. Des techniques d'aide pour lutter contre la douleur. Le Docteur Héliès est le super médecin référent avec une équipe formidable. Merci pour cette invitation à témoigner sur ces douleurs neuropathiques si invalidantes, un **handicap invisible** peu connu

**Le Docteur Denis Saudeau et l'Equipe de l'UNV, merci au CHU pour cette Journée de Prévention**

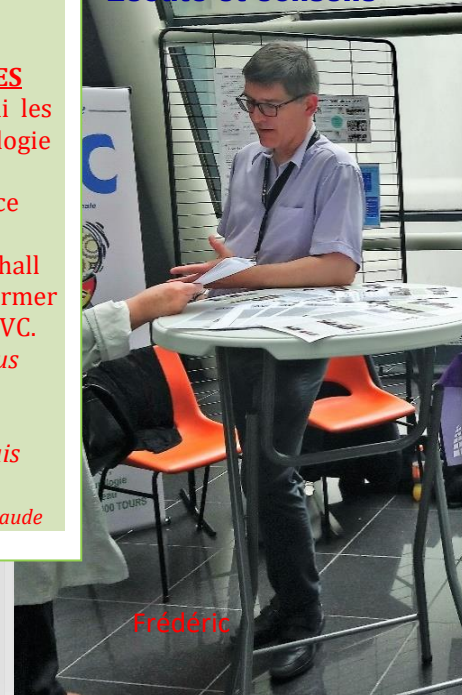
Pensez à régler votre cotisation, l'association ne peut pas vivre sans les adhésions 2018



Anne, Claude et Georges

**JOURNEE EUROPEENNE DES AVC** : mardi 22 mai les Equipes de Neurologie Vasculaire et les membres de France AVC 37 étaient présentes dans le hall du CHU afin d'informer le public sur les AVC. « Cette journée nous permet d'unir nos efforts à la fois au niveau médical mais aussi au niveau psychologique ». Claude

### Ecoute et conseils



Frédéric

**La Prévention c'est aussi possible en Entreprise : La société ARMATIS LC France** à Tauxigny nous a fait confiance. Centre d'Appels avec plus de 700 salariés, nous sommes venus à l'invitation de l'Infirmière en santé au travail Céline Esnault pour **une Journée de sensibilisation sur l'AVC**. Rencontre, documents, informations, témoignages, conseils : **il faut parler des AVC** dans le monde de l'entreprise, **apprendre à réagir et repérer les signes d'AVC**. Ce sujet interpelle et fait **peur souvent** : Un AVC toutes les 4 Minutes en France ! **1ère cause de mortalité des femmes, 1ère cause de handicap en France**. 30 000 morts/an « On se dit toujours que ça ne peut pas arriver, que ça n'arrive qu'aux autres. Quand on nous dit que le risque c'est **4 femmes pour 100 000**, on n'envisage même pas la possibilité que ça puisse nous arriver. **0,004%**, c'était des femmes qui avaient des facteurs de risque...Quand ça nous tombe dessus, c'est bien d'avoir quelqu'un qui sait réagir à côté, quelqu'un qui sait détecter les signes et appeler les secours. Moi heureusement, j'avais mon conjoint près de moi qui a tout de suite vu que quelque chose n'allait pas » Céline



**23/05 Rencontre des salariés**  
Nous remercions LC France et son Infirmière pour cet accueil

## La Fête du Vélo à Tours , l'occasion aussi de parler des AVC...

samedi 2 juin France AVC37 tenait un Stand pour la première fois à cette fête qui souhaitait mettre en avant le Vélo Adapté. Nous présentions le Projet d'un membre de France AVC 37, **Alain Brivet** et son défi **sportif en Tricycle** sur lequel nous reviendrons dans le prochain journal. Nous le soutenons particulièrement à cette journée vélo. Beaucoup de monde, des rencontres et des discussions sur l'AVC. **Faire du Vélo, comment faire après**

**un AVC ?** Nous avons essayé puisque des stands nombreux proposaient des vélo, tricycle et vélo-fauteuils. Il faut essayer.



Bravo aux organisateurs de cette fête !  
**Merci** à l'Association « Autrement Dit » et l'Association « Enfance et Pluriel » pour la ballade en vélo fauteuil., plutôt agréable.

### Série Témoignage : Après un AVC... je fais du Tandem

Jolie rencontre à la fête du vélo et histoire touchante . Un couple sur un beau tandem, gai, sympathique, dynamique. Après un AVC, il a perdu la vue, d'un œil, difficile pour lui le sportif. Soutenu par sa femme aujourd'hui il fait du tandem et il est devant ...Il est fier. Elle le suivrait au bout du monde, elle le dit, elle est heureuse de voir qu'il va mieux . Il se bat. Un bon moment, plein d'espoir. Un tandem dans la vie après l'AVC, **2 fois plus fort.**



**Personnalités :** Visite à notre stand du Maire de Tours **Christophe Bouchet**, très intéressé et du



Député **Philippe Chalumeau LREM**, quelques échanges sur l'AVC avec ce médecin engagé.

**Le 3/07 perm au Pôle Bel Air**, salle bibliothèque, ce RV sera mensuel, **le 1<sup>er</sup> mardi/ mois de 16H à 18H**. Nous avons rencontré le Directeur du Pôle Bel Air **Mr Eric Maillochaud** et nous avons eu la chance de visiter avec lui ce superbe centre de **Médecine Physique et Réadaptation (CMPR)** de la Croix Rouge à La Membrolle/Choisille. A ce pôle il faut ajouter **l'Intervalle (31% AVC)** et **l'Equipe Mobile (20% AVC)**

**Quelques chiffres :** 96 lits d'hospitalisation (9 lits pour patients en état végétatif chronique) et une unité d'hospitalisation de jour d'une capacité de 6500 venues par an soit 30 pers/ jour.

**Principales pathologies :** **Accueil de patients post-AVC**, traumatisés crâno-encéphaliques, blessés médullaires, maladies neuro dégénératives, amputés, grands brûlés. Les patients viennent du 37 pour 84% mais aussi de la Région 12% et hors région 4%. Le centre dispose **d'un plateau technique de Rééducation de qualité, d'une technologie extraordinaire et d'un simulateur de conduite.**



Tout est fait pour permettre aux patients de récupérer et de se réadapter avec l'aide de toute l'Equipe : Personnels médicaux, paramédicaux, soignants, éducatifs, médicotéchniques, sociaux, service... etc. C'est un **établissement de référence** en région Centre et France AVC37 est heureuse de rencontrer les patients et de pouvoir échanger. Certains membres de l'association connaissent ce centre et peuvent témoigner de leur vécu. Notre objectif est de soutenir les victimes d'AVC, d'apporter notre expérience et montrer qu'il y a une vie après l'AVC. merci Jean Mireille  
0247424344 Secrétariat

Concert le 14/10/18  
à 16H Chapelle Bretonneau  
Concert au profit de  
France AVC37  
Groupe MUNDVOX

**Infos : -Groupe d'Echanges** le 13/09 CHU Bretonneau (salle fléchée) 16H17H30 avec Adeline Dervaux, psychologue, ouvert à tous.

**-Sophrologie** le 9/10, 19 av de Grammont à Tours, salle accessible 14H30/15H45 avec B. Jéhannet, inscription mail et 0771074611 relaxation, offert aux adhérents.

**-CONCERT** dimanche 14 /10 à 16H Chapelle CHU Bretonneau, groupe MUNDVOX

**-Perm : Bel Air (1<sup>er</sup> mardi /mois) 16H18H MDPH ( 2<sup>ème</sup> vendredi/mois)14H16H Clos st Victor (dernier mardi/ mois) 16H18H, venez nous rencontrer**

**et Forum des Usagers** du CHU : 19/07, 31 /07, 30/08 hall de Bretonneau 14H16H

**-Forum du Bénévolat** Tours à l'Hôtel de Ville, 29 et 30/09, stand France AVC37

**-Nouveau : Partenariat** avec l'Equipe **POUPI POUNETTE** Racing Team, une passion, la Moto en Compétition, nous sommes fiers et reviendrons sur ce projet bientôt.

**-Jeudi de la santé**, conférence « **Aliments, santé, mieux Etre** » 18H30 Mairie Tours

**-Journée Nationale des Aidants** : Animations et Actions le 6/10 infos à suivre