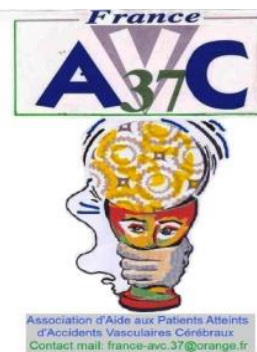


# AV<sub>an</sub>C<sub>er</sub> La Lettre



## Association France AVC 37

Avril 2019 Numéro 19 journal trimestriel

### France AVC 37

Service de neurologie  
CHU Bretonneau  
2 bd Tonnellé 37000 TOURS  
Tel : **07.71.07.46.11**

Mail : [france-avc.37@orange.fr](mailto:france-avc.37@orange.fr)

Page facebook : FranceAVC37

Président : Dr Denis SAUDEAU

Vice Présid : Mireille ARIGASCI  
(Responsable du journal)

Trésorier : Jean BASTARD

Trésorier Adj : Claude VINCENT  
(Responsable Communication)

Secrétaire : Frédéric PANETIER

Secrét Adj : Dr Manon VITTIER

Membres du bureau :

Catherine MAGNIEN

Thérèse DEBARE-BONNET

Dr Annie LETOURNEL

Anne MARCHAND

Dr Elisabeth ROUMAGNOU

Alain BRIVET

Adhésion à l'association : 30€

Déductible des impôts à 66%

**Merci pour votre soutien**

### Projet: Juin 2020

#### Défi sportif et Prévention sur l'AVC.

Nous préparons un Hors-série du journal pour juin 19 entièrement consacré à ce projet mené par France AVC37 et **Alain Brivet**. L'objectif est relier les **5 Unités Neuro-vasculaires** de la région Centre en vélo adapté soit plus de 660 kms, d'informer sur l'AVC et créer des animations. L'association porte ce projet avec Alain et espère entraîner avec France AVC37 une chaîne de soutiens, partenaires, relais associations, bénévoles, étudiants institutions, entreprises. Alors parlez-en autour de vous dès maintenant créons un événement solidaires autour de l'AVC. Nous préparons ce défi et nous avons besoin de tous. **RV à la fête du vélo de Tours le 1 juin 19**, nous serons présents avec un stand de prévention et des informations. Ce sera le Top départ. Une année de préparation et d'organisation, à vos marques !

### ***L'Édito de Mireille : Un nouveau Bureau... Mais qui sommes nous ?***

*Un « savant mélange » de professionnels de santé et de patients très complémentaires. Catherine Blanco, Vice-Présidente a quitté ce poste il y a peu de temps pour raisons personnelles, nous la remercions pour son engagement depuis le début de l'aventure de France AVC37, elle reste adhérente. Des changements sont à noter : Mireille Arigasci au poste de Vice-Présidente et Frédéric Panetier au poste de secrétaire. Claude Vincent, responsable de la Communication. Tous les 3 ont été victimes d'AVC. 2 nouveaux membres au Bureau, Alain Brivet, patient aussi qui porte un projet sportif soutenu par France AVC37 et le docteur Elisabeth Roumagnou qui nous aidera pour toutes les questions de santé, en particulier sur le sujet du handicap et ses conséquences. Rappelons que dans le Bureau il y a 3 autres médecins et une orthophoniste qui exercent au CHU Bretonneau, à l'Hôpital de Chinon et à Bel Air. Des patients ou aidants complètent cette équipe soudée, ils témoignent et apportent un grand soutien aux victimes d'AVC. Nous sommes au travail et nous attendons vos idées. Nous souhaitons développer encore cette association, organiser des actions de prévention, des animations, des conférences...etc. **N'oubliez pas de régler votre cotisation de 30€ pour 2019 elle est indispensable pour faire vivre France AVC37 et mettre en place des actions.** Nous remercions toutes les personnes qui sont venues assister à l'AG et partager aussi un moment de convivialité. Votre présence et votre soutien nous aident dans ce combat. **Merci à tous les adhérents qui viennent participer aux permanences et aux actions tout au long de l'année, sans cette aide précieuse nous ne pourrions pas tout faire. Vous pouvez nous rejoindre même ponctuellement. Contactez-nous.** Enfin un grand merci à la représentante de **Handisport 37, Julie Bourgeois** qui a présenté un projet de « marche santé » en cours, c'est une association magnifique avec laquelle nous espérons travailler.*



**BRAVO** à la ville de Tours pour cette conférence sur les AVC le 14/03/19 organisée dans le cadre des **Jeudis de la santé**, une information grand public par le Docteur Bonneau Neurologue au CHU. France AVC37 tenait un Stand à la mairie. Le public était très nombreux ce sujet intéresse beaucoup de monde, cette conférence en est la preuve.



Prochain RV des Jeudis de la santé le 25/04/19 sur la Vue

**NOUVEAU :** Notre permanence mensuelle à la MDPH de Tours (maison départementale des personnes handicapées) change d'horaires, RV maintenant le **matin 10H à 12H** le 2ème vendredi du mois avec France AVC37. Vous pouvez venir avec RV en appelant le 07 71 07 46 11 et sans RV pour une question, une aide pour un dossier par exemple, un conseil, un soutien après un AVC nous sommes à votre disposition. A bientôt Prochaine 12/04/19

**Un mot bizarre :** « **JARGONOPHASIE** » trouble du langage dans lequel les mots sont remplacés par des phonèmes incompréhensibles (phonème : élément sonore du langage parlé). Ces troubles du langage peuvent être les séquelles d'AVC



## Série témoignage : un témoignage inspirant ...

Chaque témoignage de ce journal est une leçon de vie et celui-ci débute par la perte brutale d'une vie après un AVC violent.

**Martine** avait 63 ans, 3 enfants, Guillaume, Sébastien, Emilie et 4 petits fils adorables. Mariée à Jean Yves depuis 45 ans, c'était une vie réussie avec beaucoup d'amour. Martine était commerçante à Montlouis, une femme active, souriante, dynamique gaie et aimée de tous. Elle faisait de la marche, prenait soin de sa santé et aimait la vie. Martine a été victime d'un AVC foudroyant, un soir chez elle, après quelques nausées, son mari a appelé les pompiers très vite. Puis le Samu s'est déplacé, une intervention longue sur place et elle a été transporté au CHU Bretonneau sans perdre de temps. Tout a été tenté dans le service de réanimation en Neurochirurgie, un service extraordinaire où travaillent des personnes remarquables au service des malades et des familles éprouvées. Tous ces proches ont gardé l'espoir mais elle n'est jamais sortie de son coma. C'est au moment de son décès que j'ai avec Anne fait connaissance de cette famille en deuil. Malgré sa peine Jean Yves a souhaité contacter une association sur les AVC avec le conseil du service de Neurologie. Il explique cette volonté en parlant d'un élan spontané pour lui qui ne connaissait rien des AVC. Une force qui le poussait à agir ainsi et que ses enfants ont compris. Dans ces circonstances dramatiques nous les avons rencontré, ensemble dans cette épreuve pour échanger sur leur vécu, leur chagrin, les AVC en général et le rôle de notre association. C'était comme si le désespoir de la perte de cet être cher pouvait rejoindre cette cause qui nous anime tous à l'association, aider, défendre, accompagner et informer sur les AVC. Cette mort atroce pouvait être un peu moins vaine, un peu plus envisageable en aidant l'association, en partageant le temps d'une cérémonie d'obsèques un combat.

### Etre utile, une démarche inspirante.

La petite église de Montlouis était remplie ce vendredi 8 février 19 pour rendre hommage à Martine. Elle était très appréciée de tous. J'ai pris la parole pour parler des AVC et rappeler que c'est la **1ère cause de mortalité pour les femmes**. 1 AVC toutes les 4 minutes. La 1ère cause de Handicap et tant de vies brisées.

Nous avons pu sensibiliser le public sur ce sujet que nous ne connaissons pas, à moins d'y avoir été confronté un jour.

Une quête était organisée au profit de France AVC37, elle nous a permis de recevoir plus de 3000€ de dons. **Chaque centime dépensé le sera pour les malades victimes d'AVC, la Prévention et surtout la Recherche médicale sur les AVC.**

France AVC participe chaque année à des Bourses de recherche sur le cerveau avec la société française neuro vasculaire (SFNV). Nous nous y engageons pour respecter la volonté de cette famille unie et en l'honneur de **Martine**, femme généreuse qui a inspiré ce geste généreux. Nous porterons la voix de Martine victime d'un AVC et celle de sa famille. Cette aide financière est pour nous importante, **nous sommes infiniment reconnaissants** à Jean Yves, Emilie, Guillaume, Sébastien. Leur vie a basculé brutalement, c'est toujours le cas au moment d'AVC, ils ont dépassé leur douleur en nous associant ainsi, leur confiance nous honore.

Nous nous sommes revus, toujours avec émotion, conscients d'avoir partagé des moments forts et des valeurs généreuses. C'est aussi une rencontre humaine, le sens de la vie. Beaucoup d'humanité et un peu de consolation. **Un grand Merci à tous les donateurs.**

Mireille, Anne

**Forum Aidants 16/05/19 MSA Joué les Tours.** La France compte **11 millions d'aidants**. Ces personnes viennent en aide à leur proche malade. Etre aidant provoque des répercussions familiales, sociales familiales. Aider une personne dépendante au quotidien ou régulièrement pour lui permettre de vivre une vie digne; cette situation concerne des conjoints, des enfants, des frères des sœurs et parfois des amis. La moitié travaille en plus et 74% sont des femmes. De nombreuses associations militent pour une prise en compte du statut d'aidant car beaucoup ont des difficultés à combiner leur vie professionnelle, sociale et familiale. Et c'est sans compter les problèmes de santé des aidants. Les séquelles d'AVC ne permettent pas toujours de retrouver une autonomie et de nombreux aidants accompagnent des victimes d'AVC. Nous connaissons la situation difficile des aidants que nous rencontrons. La **MSA** propose un Forum d'informations pour les aidants ainsi que des animations réalisées par la compagnie des « 3 casquettes », un bon moyen de réfléchir sur la place de l'aidant et son importance. France AVC37 tiendra un Stand, venez...

## Actualité: 7/03/19 Formation Sport Santé



Claude, Frédéric, Alain témoignent et participent aux ateliers

**Formation Sport santé organisée par la DDCS, La Direction Départementale de la Cohésion Sociale 37.** Cette formation s'inscrit dans le cadre du plan Sport Santé Bien Etre de la Région centre Val de Loire et s'adresse aux éducateurs sportifs. Pour le module réservé aux pathologies cardiovasculaires, France AVC37 est intervenue et a présenté l'association ainsi que des témoignages sur les bienfaits de l'activité physique en particulier l'APA (Activité Physique Adaptée). Ces formations sont essentielles, elles permettent de présenter des pathologies par des professionnels de santé ainsi que des réseaux de patients. Leurs témoignages donnent un autre éclairage sur la maladie et nous remercions Stéphanie Lecomte responsable, pour cette invitation. Enfin cette formation permet une rencontre entre professionnels de santé et du sport afin de faire émerger des projets « sport santé ».

-le **3/04** le docteur Saudeau interviendra dans la Formation des éduc. Sportifs. **Nagez Forme Santé.** Féd. Française de Natation

## Infos , à noter, les Permanences régulières :

-**Perm BEL AIR premier mardi du mois** 16H18H

-**Perm MDPH deuxième Vendredi du mois** 10H12H

-**Perm CLOS ST VICTOR dernier mardi du mois** 16H18H

-**Perm Hôpital de CHINON** tous les 2 mois, Bibliothèque, prochaine le **29/03/19** et le **31/05/2019** 14H16H

-**Perm CHU Bretonneau Forum des Usagers** espace usagers **-09/04/19 Sophrologie** avec B. Jehannet de **14H 15 à 15H45** 19 av. Grammont, inscription 07 71 07 46 11 offert aux adhérents de l'association (groupe limité)

-**02/05/19 Groupe d'échanges** avec une psychologue, CHU Bretonneau de **16H30 à 18H** à l' **Espace Usagers** rdc hall

-**5/05/19 Richelieu Course la « Galopade »** matin organisée par le club de course **ASCORI**, Stand de prévention. Don :remise d'un chèque au profit de l'association par **ASCORI**

-**12/05/19 Journée Européenne des AVC**, pour cette journée spéciale nous organisons un **pique-nique RV à 12H**, le lieu n'est pas encore défini et nous vous donnerons des infos rapidement, notez cette date et venez nombreux partager un moment de convivialité.

-**16/05/19/ Forum Aidants** organisé par la MSA à Joué les Tours salle M. Cerdan 14H 17H info **stand France AVC37**

-**samedi 1/06/19 19 Fête du vélo** Tours, journée stand et présentation du **Défi Vélo contre l'AVC** place A. France



## Partenaire: Moto

**L'équipe Poupi-Poupinette-Racing Team** s'entraînait le 16/03 sur le circuit de Fontenay le Comte pour la 1ère fois de la saison et arborait les couleurs de France AVC37. Bravo Adrien ! RV le 25/04 au Mans

