



# Activités de loisirs adaptées aux handicaps

Découvrez nos activités pensées spécialement pour accueillir les personnes en situation de handicap !

## Théâtre et expression

avec Lucie Thomas (Théâtre des 3 Clouds)

Atelier théâtral adapté aux possibilités de chaque handicap, dans le plaisir du jeu collectif. Attention : LSF non pratiquée.

- ⇒ Mercredi de 10h30 à 12h. 31 séances.
- ⇒ Patio Courteline (13 rue de la Madeleine, Tours)
- ⇒ Tarifs : 218€ / Hors-Tours : 229€

## Dessin-peinture

avec Johanne Coutaye

(Re)découvrir les techniques de base du dessin et de la peinture, tout en étant accompagné par une animatrice, au service du plaisir et de l'épanouissement personnel. Effectif max : 7 personnes pour des apprentissages facilités.

- ⇒ Lundi de 14h à 15h ou de 14h à 16h. 30 séances.
- ⇒ Salle Giacometti (59 boulevard Preuilly, Tours)
- ⇒ Tarifs : 1h/sem : 176€ / Hors-Tours : 179€  
2h/sem : 300€ / Hors-Tours : 310€

Les tarifs pratiqués étant déjà adaptés, la réduction pour les bénéficiaires de l'AAH n'est pas applicable pour ces 4 ateliers.



## Sport Santé

avec Sandrine Tilmant

Apprendre à se remettre en forme, en toute simplicité, pour se sentir bien. Tout en respectant les rythmes, les possibilités et les envies de chacun, redécouvrir le sport pour le plaisir et malgré les contraintes de la vie.

- ⇒ Jeudi de 14h à 15h. 31 séances.
- ⇒ Salle Béjart (9 rue Charles Boutard, Tours)
- ⇒ Tarifs : 218€ / Hors-Tours : 229€

## Taïchi Chuan

avec Caroline Pinoteau

Les exercices, adaptés aux différents handicaps, sont transmis de manière ludique, dans une ambiance conviviale de groupe, pour le plaisir de la pratique. La préservation des articulations, la coordination des mouvements et la concentration sont privilégiées afin de générer une tranquillité d'esprit.

- ⇒ Mardi de 14h30 à 15h30 (handicap moteur paraplégie). 31 séances.
- ⇒ Mardi de 15h30 à 16h30 (handicap moteur léger). 31 séances.
- ⇒ Patio Courteline (13 rue de la Madeleine, Tours)
- ⇒ Tarifs : 176€ / Hors-Tours : 179€



## TOUTES NOS ACTIVITES DE LOISIRS :

Vous ou une personne que vous connaissez êtes en situation de handicap et intéressé par l'une de ces activités ?

N'hésitez pas à contacter **Magali MANCEAU** au **02.47.76.02.67** pour organiser votre accueil au mieux.

Activités culturelles enfants et ados				
arts plastiques / modelage <a href="#">Mirabeau</a>	✓		✓	✓
bande/dessinée / manga <a href="#">Courteline</a>			✓	✓
bande/dessinée / manga <a href="#">Mirabeau</a>	✓		✓	✓
chorale	✓	✓		✓
cirque			✓	
cycle découverte 1 (3 activités)				✓
cycle découverte 2 (2 activités)	✓		✓	
danse classique				✓
danse contemporaine			✓	
danse écriture				✓
éveil corporel			✓	✓
éveil musical	✓	✓		
gym enfants à partir de 6 ans				✓
hip-hop			✓	
initiation à la danse			✓	
karaté enfants-ados				✓
labo des arts (9/12 ans)				✓
poterie-modelage enfants <a href="#">Courteline</a>	✓		✓	✓
l'art et crée (6/9 ans)	✓		✓	✓
modern jazz débutants			✓	✓
mosaïque	✓			✓
programmation numérique	✓			
théâtre				✓
théâtre et sons	✓			✓
yoga <a href="#">Mirabeau</a>	✓			✓

## TARIFICATIONS :

Les ateliers de 30 à 32 séances annuelles sont proposés entre 132€ et 490€ (nombre d'heures, prix du matériel...).

### Tarifs spéciaux et paiements :

- Bénéficiaires AAH et RSA : -20%
- Etudiants : -20%
- 2<sup>e</sup> activité : -10%
- Possibilités de paiement en 10 fois (prélèvement) ou en 3 chèques.

Activités culturelles ados et adultes							
anglais	✓	✓	✓				
arts plastiques			✓			✓	✓
atelier mémoire cycle 1			✓	✓			
atelier mémoire cycle 2 et 3	✓	✓	✓	✓			
calligraphie			✓				✓
couture			✓			✓	✓
danse africaine					✓		
danse contemporaine					✓		
danse orientale							✓
dessin peinture <a href="#">Courteline</a>			✓	✓			
dessin peinture <a href="#">adapté</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
espagnol	✓	✓	✓				
gym et stretching					✓	✓	
hip-hop					✓		
modelage toutes techniques			✓		✓		
mosaïque	✓	✓	✓		✓	✓	✓
œnologie <a href="#">Courteline</a>	✓	✓	✓				
œnologie <a href="#">Mirabeau</a>					✓		
percussion africaines	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
qi gong <a href="#">Mirabeau</a>			✓			✓	✓
restauration de fauteuil					✓		
sculpture sur bois <a href="#">sauf mardi</a>						✓	✓
sophrologie <a href="#">jeudi Patio</a>	✓	✓	✓				
taïchi chuan adapté	✓	✓	✓			✓	✓
théâtre <a href="#">adapté</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
théâtre adulte <a href="#">Courteline</a>	✓	✓	✓			✓	✓
yoga <a href="#">Mirabeau</a>	✓	✓	✓				

## POUR VENIR :

- En Fil Blanc ou en Fil Bleu (arrêt « Dames Blanches » adapté aux fauteuils).
- En voiture : Retrouvez les emplacements des places de parking PMR sur notre site internet :

[www.courteline.fr](http://www.courteline.fr) (rubrique « Accessibilité handicap »)