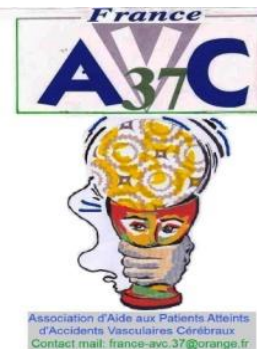


AV_{an}C_{er} La Lettre



Association France AVC 37

Numéro 6 février 2016

France AVC 37

Service de neurologie
CHU Bretonneau
2 bd Tonnellé 37000 TOURS
Tel : 07.71.07.46.11
Mail : france-avc.37@orange.fr

Président : Dr Denis SAUDEAU
Vice-Président : Catherine BLANCO
Trésorier : Jean BASTARD
Trésorier Adj : Jean Pierre LEGROS
Secrétaire : Mireille ARIGASCI
Secrétaire Adj : Dr Manon VITTIER

Membres du bureau :

Catherine MAGNIEN
Thérèse GERMANANGUE
François POULIN
Dr Annie LETOURNEL

Dates des permanences au CHU :

08 /02/2016	14/03/2016
11/04/2016	09/05/2016
13/06/2016	

De 14H à 16H

L'édito de Mireille

Pour commencer l'année, je vous livre cette phrase que j'aime de Gandhi : « **Quoi que vous fassiez, ce sera insignifiant, mais il est très important que vous le fassiez** ». Toute l'équipe de l'association France AVC37 fera tout son possible encore cette année pour vous aider et défendre les personnes victimes d'AVC, petites choses grandes actions, nous restons à votre écoute et nous continuerons à « **AVanCer** »

LE CONCERT aura lieu **le Dimanche 13 mars à 17h à la chapelle Bretonneau avec l'ensemble Orion**, reporté en raison des attentats, nous vous donnons rendez vous pour ce moment unique et très important pour la vie de l'association.

France AVC 37 est entré dernièrement au **Forum des Associations d'Usagers du CHRU de Tours**, cette association regroupe de nombreuses associations, la plupart défendant des malades et nous participerons activement à toutes les rencontres. Nous vous informerons sur la mise en place **d'un Espace des usagers au chu Bretonneau**, lieu d'échanges, d'écoute, d'expression et d'informations qui est prévu pour 2016.



Enfin je souhaite revenir sur le dernier **Atelier Questions Réponses** du 2 février 16 qui a réunis une dizaine de personnes et qui traitait de la **Rééducation après un AVC**.

Le Docteur **A.Letournel** et **C.Magnien**, Orthophoniste ont animé ce débat passionnant et nous ont informé de la création d'un livret destiné aux patients, aux aidants et aux rééducateurs. Le but est d'aider le patient et ses proches à mieux comprendre les séquelles neurologiques invalidantes. « **Informations et programmes d'exercices dans les suites d'un AVC** » Le patient et ses thérapeutes pourront mettre en place ensemble un programme d'exercices quotidiens varié, une véritable autorééducation destinée aux personnes hémiplegiques. Conçu par des Kinésithérapeutes, son objectif est d'améliorer les performances fonctionnelles ainsi que la qualité de vie du patient, avec une recherche de l'autonomie. Je vous invite à découvrir ce guide sur le **site de FRANCE AVC**

Souvenir : Discussions autour de la Galette des rois de l'Association

C'est le samedi 16 janvier dans l'après midi au centre de rééducation de Bel Air que les membres de notre association se sont retrouvés pour partager la traditionnelle galette des rois.

Quelques résidents ont pu se joindre à la petite fête ainsi que de nouveaux adhérents pour notre plus grande joie. Après une introduction de Catherine, Vice Présidente de l'association, rappelant les actions, les projets et les buts de France AVC37, nous avons échangé tout en dégustant les galettes variées dans la bonne humeur.

Ce moment de convivialité nous a permis l'espace d'un instant d'oublier nos soucis, ainsi que les moments difficiles et surtout de souhaiter à tous une Heureuse Année 2016 .Annie

Le bureau France AVC 37 remercie le centre Bel Air pour son accueil sympathique et souhaite la bienvenue aux nouveaux adhérents.



Actualité : la MDPH vous connaissez ?

Le 9 décembre 2015 nous avons rendez vous avec **Madame Virginie Lannier , Responsable du Pole Accueil et Conseillère en Information** pour présenter notre Association et convenir ainsi de la mise en ligne de nos informations sur le site de la MDPH , **HANDIGUIDE**. Nous avons été très bien reçus et surtout nous avons eu un long entretien sur les difficultés rencontrées par les personnes victimes d'un AVC, leurs besoins et nous avons expliqué notre mission de soutien et d'aide à tous nos adhérents ainsi que nos projets.
Mireille

La Maison Départementale des Personnes Handicapées accueille, informe, oriente et accompagne les personnes handicapées.

Quelles que soient l'origine et la nature du handicap, vous pouvez vous y adresser ; Après avoir rempli un dossier, la commission de la MDPH examine nos droits en fonction de notre projet de vie. Cette commission regroupe plusieurs missions, elle décide, entre autres, des aides matérielles, financières et humaines dont on peut avoir besoin comme, par exemple, participer à des travaux d'accessibilité ou apporter quelques heures pour des aides journalières. Elle étudie, également, des prestations telles que la carte d'invalidité ou la carte de stationnement. Nous vous invitons à visiter le site MDPH 37 qui fourmille d'informations .Dans la rubrique « vie des associations » vous trouverez toutes les actualités **FRANCE AVC 37**.

MDPH 37 : 38 rue Edouard .Vaillant 37042Tours nouvelle adresse 02.47.75.26.66 du lundi au vendredi de 9h à 11h et de 14h à 16h. info@mdph37.fr

Catherine

L'Intervalle : un lieu de Vie , une découverte



Centre d'Accueil de Jour pour personnes cérébro-lésées

Le 25 janvier le centre organisait une Porte Ouverte suivie d'un débat sur le thème du Handicap Invisible. Cette excellente initiative nous a permis de visiter , de connaître l'INTERVALLE et d'échanger avec des Professionnels de santé, de soin, d'aide à la personne et les responsables .

Situé sur le site de Bel Air à la Membrolle sur Choisille il peut accueillir 15 personnes, à la journée et notamment les victimes d'AVC. L'équipe a pour principales missions : de **maintenir l'autonomie, rompre l'isolement, favoriser la communication, encourager les initiatives, apporter une dynamique de vie sociale, proposer des activités et soulager les familles**. Renseignement tel : 02 47 42 43 43 mail : lintervalle.belair@croix-rouge.fr Thérèse- Mireille

Série Témoignage :



Enseigner l'espagnol ... après un AVC

J'ai eu le bonheur de vivre en Espagne et de n'y avoir rien d'autre à faire que d'apprendre la langue. Il faut dire qu'en Espagne des écoles de langues publiques sont ouvertes aux résidents étrangers pour une somme modique. Je suis tombée véritablement amoureuse du pays et de la langue et à mon retour en France j'ai tenté de transmettre ma passion. J'ai donc, chaque année, dans le cadre de TIA (Touraine InterAge Université) animé des ateliers d'espagnol, le vendredi.

Depuis le 15 mars 2013, je n'en anime plus qu'un seul. C'est donc un vendredi vers 4 heures du matin, juste avant mes animations que j'ai été victime d'un AVC .Pendant ma rééducation, j'ai continué à lire en espagnol, à préparer des animations afin que les participants puissent se réunir et continuer seuls ce pourquoi, je m'étais engagée ; afin aussi de ne pas perdre mes connaissances.

*L'année suivante, je n'ai pris en charge qu'un atelier en pensant avoir peu d'élèves, j'ai été surprise de constater que le nombre d'inscriptions n'avait pas baissé, qu'on continuait de me faire confiance. **Je continue**, je me fatigue vite, c'est vrai. Mais c'est une telle joie de retrouver un groupe d'amis, nous le devenons très vite, d'échanger, en un mot : **de vivre. Vivir***
Thérèse

Lecture : »L'Alphabet «de Michèle Sommé

Et si la vie était possible quand même ?

Le hasard ... quelques moments volés au temps pour chiner... et j'ai découvert ce livre de Michèle Sommé. Une autobiographie courageuse qui bouleverse les certitudes.

L'association m'a demandé d'écrire mon impression, mes émotions devrais-je dire après la lecture de cet ouvrage. Impossible. Il faut vivre ce récit accompagné de l'auteure.

Ci-dessous, la préface. Je tiens cet ouvrage à la disposition de celles et ceux qui veulent le lire. Contacter l'association

« Michèle Sommé était correctrice dans l'édition. Victime d'un AVC à l'âge de 29 ans, à une époque où la médecine balbutiait encore dans ce domaine, elle vit sa vie basculer vers une existence limitée par ses handicaps, sans espoir de guérison. A la suite d'un épisode inattendu, l'écriture du récit de sa vie lui fut une thérapie qui la poussa à espérer, à renaître, autrement... Aujourd'hui elle publie ce récit ». (collection roman d'espoir, édition Atlante) **Chantal**

Informations

-**Groupes d'échanges**, animés par une psychologue A.Dervaux de 16h à 17h30 au chu Bretonneau Rdc service neurologie bat 3 : **jeudi 10 mars et jeudi 19 mai 2016**

-**Concert** à la chapelle Bretonneau de l'hôpital au profit de l'association, Ensemble ORION **Dim 13 /03/16 à 17h**

-**Vide Grenier** du bd Béranger à Tours, **Dim 3 /04 /2016**

L'association tiendra comme chaque année un stand et vendra les objets au profit de France AVC37, rejoignez nous , votre participation est indispensable tel 07 71 46 11

-**Permanences au Clos ST Victor** 16h18h **02/03 et le 01/06**

-**Permanences à Bel Air le lundi 7 mars** de 15h à 17h

Venez nombreux