

Entrée E3 Accueil central  
Pôle santé Léonard de Vinci

GRATUIT  
OUVERT A TOUS

13H30

-  
17H30

# Mars Bleu

Mois de sensibilisation au  
dépistage du cancer colorectal

Dès  
**50 ans**  
C'est le  
moment de

JEUDI 31 MARS 2016

● « Se faire dépister ...et si on en parlait ? »

Stand d'information **Centre de Coordination des dépistages** d'Indre et Loire

● « S'informer, être accompagné pour vous et vos proches »

Stand d'information **Association La Ligue contre le cancer**

● « Mieux vivre son cancer grâce aux soins de supports »

Stand d'information Association **Oncologie 37**

● « Mieux être » : venez découvrir les fleurs de Bach, la naturopathie,  
la gestion des émotions - **Nelly Martineau**

● « Partager » : venez choisir votre bonnet tricoté par les bénévoles  
**Association Sein serrement solidaire** -

● « Déguster » : une petite pause gourmande vous sera proposée tout au long  
de cette après-midi d'information.

**Jeudi 31 Mars 2016**  
**13h30 - 17h30**

Le plus souvent dépisté à temps, le cancer  
Colorectal n'est pas méchant !

Quand ?

Pourquoi faire le test ?

Qui doit faire le test ?



Venez rencontrer le stand du Centre de Coordination des dépistages elle répondra à l'ensemble de vos questions.  
L'occasion aussi de découvrir **le nouveau test immunologique** (plus simple et plus sensible) et son fonctionnement.



Venez rencontrer les bénévoles de l'association **La Ligue Contre le cancer**, pour vous informer, vous accompagner, trouvez la Ligue près de chez vous (320 répartis sur le territoire) : soutien, forum, aide financière, service téléphonique...



Les soins de supports représentent l'ensemble des soins et soutiens qui sont proposés aux malades tout au long de leur parcours de soins.

**Ils améliorent la qualité de vie** : diététique, psychologie, réflexologie, gymnastique adaptée, karaté, yoga et bien d'autres soins de supports vous attendent.

Découvrez l'association Oncologie 37 une équipe à votre écoute pour vous orienter vers les soins de supports adaptés.





## Gestion des émotions, soutien global : Fleurs de Bach

Une méthode simple et naturelle qui permet à partir de fleurs sauvages d'harmoniser les émotions et de favoriser l'épanouissement de sa personnalité et surmonter les perturbations liées à différents états émotionnels.

Un moment de partage et d'écoute sans danger.

Nelly est là pour vous guider et déterminer avec vous votre fleur de caractère.

Stimuler les mécanismes naturels d'auto guérison du corps avec la naturopathie.

Découvrez ces techniques de bien être.



## Partager

Venez découvrir l'association « *Sein serrement solidaire* » et ses bénévoles, créée par 5 femmes atteintes d'un cancer du sein, elles ont créé un forum et le premier événement de tricot solidaire sur réseau.



En 2015 ce sont 12367 bonnets qu'elles ont tricoté et distribué sur 13 régions aux femmes atteintes d'un cancer.

N'hésitez pas à venir les rencontrer et découvrir leurs créations.



# Venez nombreux



RENSEIGNEMENTS

AU :

02 47 60 25 72



## Entrée E3 Accueil central

Pôle Santé Léonard de Vinci

1 avenue du Professeur Alexandre

Minkowski

37170 Chambray-Lès-Tours

Avec le soutien institutionnel de Roche

Roche



Pôle Santé  
LÉONARD DE VINCI

