






# PROGRAMME avec pictogrammes du Festival « Printemps de la Femme » 2016

## festival de bonne santé au quotidien ouvert à chacun qui se déroule à Tours

handicap concerné	MARS			AVRIL			MAI			JUN		
	Femme fertile			Femme intuitive			Femme créatrice			Femme spirituelle		
	jour/horaire	contenu	intervenante	jour	contenu	intervenante	jour	contenu	intervenante	jour	contenu	intervenante
	Vend, 11 14h-18h	« Portes Ouvertes »	association/ intervenantes	Sam, 2 16h-18h	Conférence « Plantes médicinales et cycle féminin »	Violette Antigny	Merc, 4 10h-12h	« Se faire confiance après avoir vécu la Planning Fam, maltraitance » échange	Planning Fam, Nadine Rocher	Lun, 20 18h-21h	Clôture du festival, concert	association/ intervenantes
	Merc, 23 14h30-16h30	« Atelier tisanes » découverte et dégustation	Bénédictine Chaleroux, HH	Merc, 20 18h30-21h	Conférence « Femmes de l'adolescence à la ménopause »	Rina Nissim						
	Merc, 16 14h-16h	« Fabriquer son récupérateur d'eau de pluie » jardinage	Hanna Hilnich	Sam, 9 14h-18h	« Rencontre subtile des huiles essentielles et des onctions végétales »	Laurence Guilloteau	Sam, 14 10h-15h	« Atelier couleurs : ocres ou teintures végétales »	Hanna Hilnich	Sam, 11 9h-13h	« Se recentrer et connecter à son chant intérieur » atelier voix et corps	Laurence Guilloteau
	Sam, 19 10h-12h	« Fabriquer un hôtel à insectes » jardinage/bricolage	Hanna Hilnich				Merc, 25 10h-15h	« Atelier couleurs : ocres ou teintures végétales »	Hanna Hilnich			
	Sam, 19 14h-18h	« Mobilier jardin de récup » bricolage	Hanna Hilnich									
	Merc, 23 14h30-16h30	« Atelier tisanes » découverte et dégustation	Bénédictine Chaleroux, HH	Sam, 2 16h-18h	Conférence « Plantes médicinales et cycle féminin »	Violette Antigny	Merc, 4 10h-12h	« Se faire confiance après avoir vécu la Planning Fam, maltraitance » échange	Planning Fam, Nadine Rocher	Merc, 1 10h-12h	« Reconnexion ciel et terre » atelier voix et corps	Hanna Hilnich
	Merc, 30 10h-12h	« Semer une spirale aromatique »	Hanna Hilnich	Merc, 20 18h30-21h	Conférence « Femmes de l'adolescence à la ménopause »	Rina Nissim	Merc, 18 10h-12h	« Fabriquer sa carte poétique » atelier créatif	Hanna Hilnich			
	Merc, 30 14h-16h	« jardinage facile en carré »	Alice Boisrobert									
				Sam, 2 10h-12h	« Confiance et soi » atelier-débat	Nadine Rocher	Merc, 4 10h-12h	« Se faire confiance après avoir vécu la Planning Fam, maltraitance » échange	Planning Fam, Nadine Rocher			
				Merc, 27 14h-16h	« Intuition » atelier-débat	Nadine Rocher						
				Sam, 2 16h-18h	Conférence « Plantes médicinales et cycle féminin »	Violette Antigny						
				Merc, 20 18h30-21h	Conférence « Femmes de l'adolescence à la ménopause »	Rina Nissim						

organisé par l'association int'airlibre Touraine ainsi que des intervenantes qualifiées invitées par l'association plus de détails sur le programme et l'association sur le blog et sur la page facebook

<http://intairlibre.wordpress.com>

<https://www.facebook.com/intairlibreTouraine/>

### Tarif réduit applicable

Atelier 2h	Atelier 4h	Conférence
10€	14€	5€

### Inscription obligatoire

Par mail [intairlibretouraine@gmail.com](mailto:intairlibretouraine@gmail.com)  
ou par téléphone : 06 76 02 02 83