



CYCLE « J'APPRENDS A NAGER »



2018



Dans le cadre de ce dispositif « J'apprends à nager », la Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire et le club de Joué Natation organisent un cycle d'apprentissage de la natation au Centre Aquatique Bulles d'O de Joué-lès-Tours.

➤ Conditions de participation :

Ce cycle d'apprentissage de la natation est destiné aux enfants en situation de handicap mental et/ou psychique âgés de 8 à 14 ans.

Tous les jeunes doivent être licenciés à la Fédération Française du Sport Adapté accompagné d'un certificat médical (n'hésitez pas à contacter le CTF de la Ligue pour les modalités de la licence). Une licence à la Fédération Française de Natation sera également prise pour chaque jeune, elle est prise en charge par la FFN.

L'accès au cycle est limité à 15 jeunes et il est gratuit hormis la prise de licence FFSA pour ceux qui ne l'ont pas, les premiers inscrits seront prioritaires.

Merci de remplir la fiche d'inscription ci-dessous et de la renvoyer par mail à :

liguecentresportadapte@gmail.com ou à l'adresse suivante :

Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire
1240 rue de la bergeresse
45160 Olivet

➤ Objectifs du cycle :

Permettre à tous les jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique de découvrir et d'appréhender le milieu aquatique.

Apprentissage de la natation.

Pouvoir valider le test Sauv'Nage en fin de cycle.



CYCLE « J'APPRENDS A NAGER »



2018



➤ Horaires et dates du cycle :

Les séances du cycle d'apprentissage se dérouleront tous les mercredis de 13h30 à 14h30 encadré par une maîtresse nageuse.

Détail du programme de la séance

13h15 - Arrivée à la piscine

13h30 – Début de la séance

14h30 – Fin de la séance

14h45 – Départ de la piscine

Les séances se dérouleront au **Centre Aquatique Bulle d'O de Joué-lès-Tours situé 3 rue Jean Bouin – 37300 Joué-lès-Tours.**

Planning Prévisionnel Cycle J'apprends à nager	
1 ^{ère} séance	Mercredi 3 octobre 2018
2 ^{ème} séance	Mercredi 10 octobre 2018
3 ^{ème} séance	Mercredi 17 octobre 2018
4 ^{ème} séance	Mercredi 7 novembre 2018
5 ^{ème} séance	Mercredi 14 novembre 2018
6 ^{ème} séance	Mercredi 21 novembre 2018
7 ^{ème} séance	Mercredi 28 novembre 2018
8 ^{ème} séance	Mercredi 5 décembre 2018
9 ^{ème} séance	Mercredi 12 décembre 2018
10 ^{ème} séance	Mercredi 19 décembre 2018

Contact CTF Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire :

Maxime Camus

liguecentresportadapté@gmail.com / 06 16 57 08 20



A renvoyer au plus tard **le Vendredi 21 septembre 2018**

A Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire

1240 rue de la Bergeresse – 45160 Olivet

Ou par mail liguecentresportadapte@gmail.com

Nom du Club ou structure:			
Nom/Prénom du responsable:		Téléphone + mail:	
N° Licence FFSA	Pas de licence FFSA (prise via la Ligue)	Nom et Prénom	Sexe