

# GE M'INFORME

JUILLET 2020 - NUMERO 010

## LE GEM 37

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace d'accueil et de solidarité. Il se situe en Indre-et-Loire sur les territoires de Tours Centre, Tours Nord et Sud Touraine (avec une antenne à Loches et une antenne à Descartes). Les adhérents de l'association y sont très actifs et participent à la vie associative.

*L'espoir est contagieux. comme le rire.*

Joan Baez



## Un nouveau local pour Loches

Par le GEM Sud Touraine

Début juillet, nous nous sommes installés dans un nouveau local.

Il est bien, chaleureux. Il est situé dans une rue piétonne ; 23 rue du Rossignolet, accessible au 47 rue Saint-Jacques.

Le GEM de Loches est ouvert davantage : tous les jours du lundi au samedi (excepté un mercredi sur deux et le vendredi matin).

Nous sommes très contents d'avoir cette location et de se retrouver après ces mois de confinement et de reprise seulement en extérieur.

Toute personne qui souhaite découvrir le GEM est bienvenue.

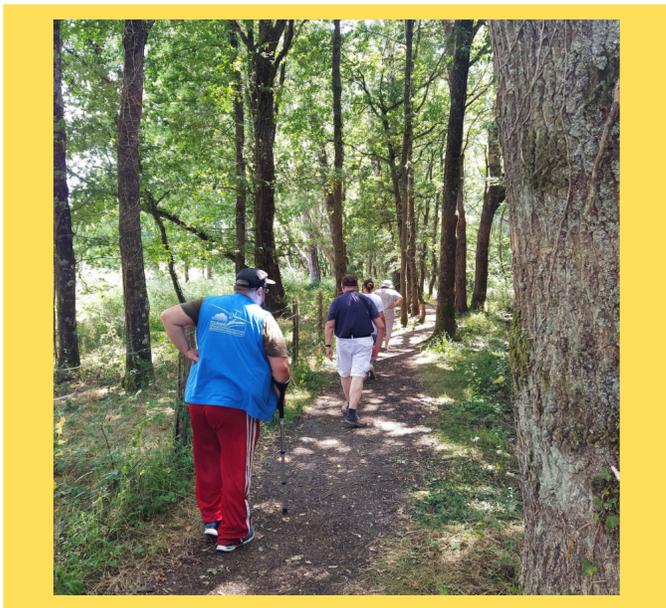
Nous serions ravis d'accueillir les adhérents de Tours dans nos nouveaux locaux.

# Ca randonne !

Par le GEM Tours Centre

20 juin : Pique-nique au Lac des Bretonnières, promenade autour du lac et découverte de l'Heure Tranquille. Les adhérents ont marché 5 km et ont profité de la chaleur estivale. Les adhérents ont chanté « 1km à pieds, ça use, ça use !!! » pour se donner du courage.

18 juillet : Pique-nique au Lac du Louroux suivi d'une marche de 5km au bord de l'eau et dans la forêt, tout le monde nous a confirmé avoir bien dormi le soir !



## Recette

Salade Piémontaise végétarienne d'Alexis B.

### Ingrédients :

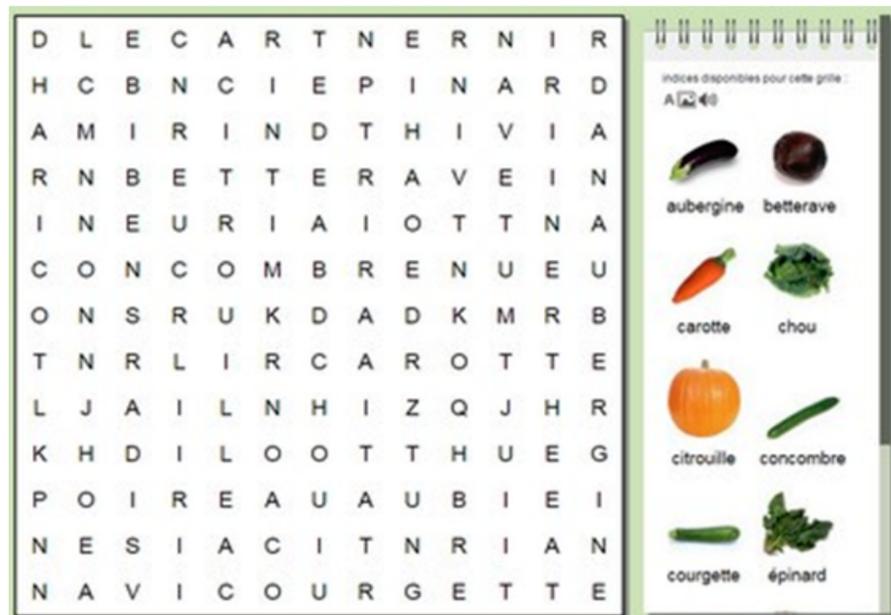
- 600 gr de pommes de terre
- 300 gr de tomates ferme
- 2 œufs durs
- 9 gros cornichons
- 100g de mayonnaise ou fromage blanc
- Une pincée de persil haché
- 3 petits oignons rouges
- Sel et poivre

- Couper les pommes de terres cuites, les tomates, les oeufs durs, les cornichons, les oignons rouges et verser les dans un saladier.

Ajouter la mayonnaise ou le fromage blanc, le persil, le sel et le poivre.

Mélanger le tout et bon appétit !

## Mots mêlés



## Poésie

Par Sylvie H.

- « Bonjour Lundi !
- Comment va Mardi ?
- Très bien Mercredi.
- Je viens de la part de Jeudi, dire à Vendredi, qui se prépare Samedi, pour aller à la fête Dimanche. »

## Cet été au GEM...

Par le GEM Tours Centre

Un projet de construction de pas japonais pour le jardin partagé du quartier de l'Europe débutera au mois d'août. Les adhérents pourront créer de A à Z les pas japonais avec de la mosaïque.

Des sorties dans les châteaux de Touraine sont envisagées sur les semaines à venir.

