

GE M'INFORME

Mars 2021 - NUMERO 017

LE GEM 37

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace d'accueil et de solidarité. Il se situe en Indre-et-Loire sur les territoires de Tours Centre, Tours Nord et Loches. Les adhérents de l'association y sont très actifs et participent à la vie associative.

« Une hirondelle ne fait pas le printemps »

Ce proverbe est traduit du latin ; il signifie qu'il ne faut pas tirer de conclusion d'un fait ou d'un élément unique, qu'il ne faut pas se fier trop vite aux apparences.



Printemps et bonheur

Par le GEM Tours Centre

On arrive vers le printemps, vers le soleil du bonheur, mais il y a aussi la joie des nuages qui dansent sur des fleurs. Ça nous fait penser au bonheur, à la joie qui arrivent avec le soleil, le fait de s'accepter, s'apprécier et être tolérant. Mais ce n'est pas toujours facile, par exemple dans la collectivité, il faut réussir à être tolérant, à s'accepter les uns les autres, se respecter, tolérer autrui. C'est aussi la tolérance sur soi-même pour mieux accepter les autres comme ils sont, avec leurs atouts, leurs difficultés et leur différence.



Être social avec les autres, c'est aussi quand on se tolère soi-même. Lorsqu'on s'aime pas on a peur de déranger ou de dire quelque chose qui passe mal, et qu'on se moque de nous comme si on avait une étiquette dans le dos et aussi d'être en trop par rapport à la différence. Des fois j'ai honte de moi. J'ai peur d'être rejeté par la société. Au début tout est facile, on est insouciant puis on grandit. Mais le printemps vient et le soleil avec lui.

Balade à l'île Simon

Par le GEM de Tours Nord

Mardi 16 mars, nous avons fait une balade à l'île Simon. Nous avons pris le tram de l'Arrêt Beffroi, jusqu'à la place Choiseul puis nous avons marché en bords de Loire jusqu'à l'île. Il n'y avait pas beaucoup de monde mais le stake park situé à l'entrée était bien occupé !! Nous avons marché jusqu'à la pointe de l'île où nous nous sommes offert un repos bien mérité sur un banc, nous laissant une vue imprenable sur la Loire, la bibliothèque, mais aussi sur les nouveaux hôtels Hilton, ce qui a lancé un débat au sein du groupe sur leur utilité !

Sur le chemin du retour nous nous sommes dit qu'il serait agréable de revenir sur l'île Simon pour un goûter ou une partie de pétanque.

Enigme

Qu'est ce qui peut faire le tour du monde en restant dans son coin ?

Réponse: Un timbre

Restos du coeur et balade

Par le GEM Sud Touraine

Vous avez peut-être regardé le spectacle des Enfoirés à la télévision le samedi 6 mars; ce week-end là a eu lieu la collecte des restos du cœur dans toute la France. Deux adhérents et un animateur du GEM de Loches ont réceptionné les dons, au Leclerc pendant deux heures le samedi ; « les gens se sont montrés généreux ». Les dons issus de la collecte de mars 2021 dans les grandes surfaces de Loches et Perrusson s'élèvent à 4 192 kg.

Nous étions impatients de reprendre les balades, sorties en extérieur. La météo le permettant, nous avons utilisé le véhicule pour nous rendre en forêt, ce samedi, et profiter d'une sympathique promenade en plein air. Cela nous a fait du bien et nous en prévoyons d'autres dont des randonnées.

Recette

Par le GEM de Tours Nord

Croissant salé

Ingrédients :

- 1 sachet de gruyère rapé
- 4 tranches de jambon
- 4 croissants
- 1/2 litre de lait
- 30g de farine
- 30g de beurre
- Sel, poivre, muscade



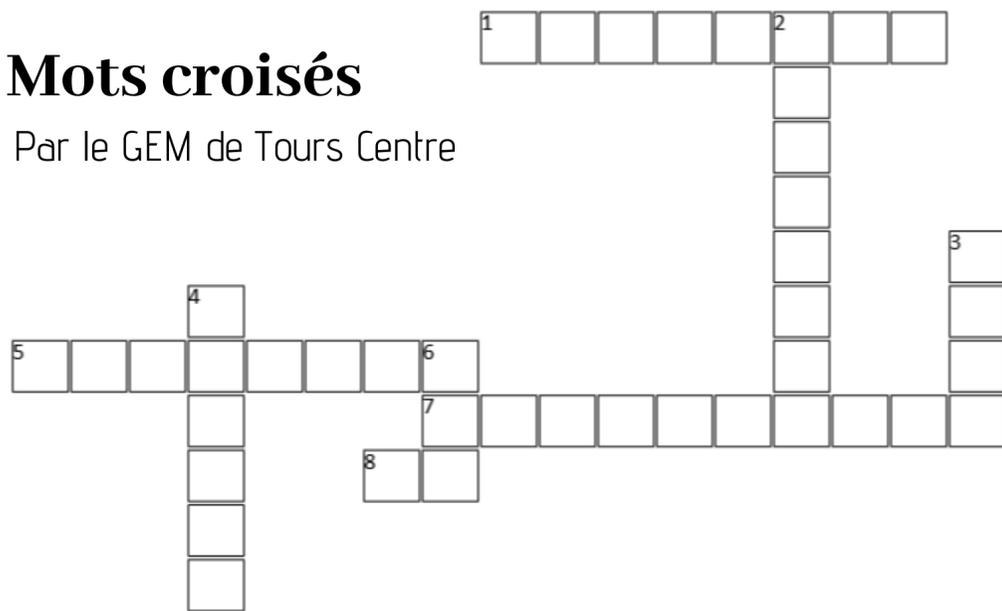
Préparation :

Sauce Béchamel: Faire fondre le beurre, ajouter la farine en remuant, verser le lait jusqu'à ce que le mélange s'épaississe. Ajouter le sel, le poivre et la muscade.

Couper le croissant en deux par la tranche. Ajouter la sauce béchamel, la tranche de jambon enroulée et le gruyère. Faire cuire au four 15 min à 210°.

Mots croisés

Par le GEM de Tours Centre



Horizontal

1. Prénom qui vient d'un pays chaud
5. Sur les cheminées d'Alsace
7. Excellents boxeurs
8. Mais non / Mais ...

Vertical

2. Se fait sur l'herbe au printemps
3. Annonce le printemps
4. On y joue quand il ne pleut pas
6. Discipline insuffisante cette année

Poème

Par le GEM de Tours Centre

Le printemps ensoleillé

La renaissance vous inspire ?
Le printemps tarde à venir
Cette année le printemps
Tient compte de son frère l'hiver
Que nous n'aimons guère
Cette année les icebergs ne sont pas venus
Jusqu'à nous
Chemins faisant ils ont fondu