GE M'INFORME

Juillet 2021 - NUMERO 021

LE GEM 37

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace d'accueil et de solidarité. Il se situe en Indre-et-Loire sur les territoires de Tours Centre, Tours Nord et Loches. Les adhérents de l'association y sont très actifs et participent à la vie associative.

« Le bonheur est parfois caché dans l'inconnu. »

Victor Hugo

Radio GEM 37

Par le GEM de Tours centre

Un lundi de juin nous avons visité les studios de radio Campus (99.5 fm) radio libre située aux 2 lions. L'animateur Sébastien nous a fait visiter l'endroit et présenté le matériel ; nombreux micros, table de mixage, equalizers et ordinateurs sur lesquels sont stockés toute sorte de musiques. Le programme musical de la station est automatisé et distribué par un logiciel spécial. Entre les plages musicales interviennent des émissions avec présentation de groupes locaux. Sébastien nous a montré comment il préparait les interfaces de commentaires, intercalés de différentes musiques.

Dans un deuxième temps, l'animateur de radio Campus s'est déplacé au Gem 37 muni d'un matériel portable et a enregistré diverses séquences dans lesquelles les membres se sont exprimés sur l'activité du Gem. L'émission, à diffuser prochainement s'intitulera Radio Gem 37. Il y est question de danse, de pêche, du départ du Tour de France à Tours le 1er juillet et de la fête foraine des bords du Cher. Chaque participant y est allé de son petit jingle dans la bonne humeur « Radio Gem 37 »

Balade

Par le GEM de Loches

Par une belle journée de juillet nous avons fait une randonnée pédestre de 8km sur les bords du cher. Nous sommes partis de Chenonceaux, nous avons longé le cher pour nous retrouver face au château de Chenonceaux. Le pont étant en travaux, un système de barge était à disposition nous permettant de traverse le Cher. Aprés un pique-nique bien merité nous avons fini la balade, passant dans les champs et la forêt.

Le mois de juillet était aussi l'occasion de se rendre aux jardins de Chaumont. Cette année le théme était " Biomimétisme au jardin " ou comment l'homme s'inspire de la nature pour réaliser des projets humains.

Devinette

Pourquoi tant de poissons vivent-ils dans l'eau salée ?

Réponse :Parce que l'eau poivrée les ferait éternuer !

Un concert de rap au GEM

Par le GEM de Tours Nord

Le 1er juillet, nous avons eu la chance de recevoir le rappeur Gavroche Bleu pour un concert privé. C'était également la première fois qu'il jouait son nouvel album entier devant un public !
Le concert nous a beaucoup plu, les thèmes abordés étaient variés: la prison, la santé mentale,le travail etc...
Après le concert, un temps d'échange nous a permis d'en savoir plus sur son parcours.
Un grand merci à lui et à son équipe pour ce moment privilégié !

Recette

Par le GEM de Tours Nord

Salade d'été

Ingrédients:

- 1 concombre
- 1 melon
- 200 g de Feta
- 2 tranches de jambon fumé
- Salade verte
- Huile d'olive
- Sel, poivre

Couper et vider le melon, le couper en dé. Faire de même avec le concombre. Ajouter des carrés de feta et les morceaux de jambon fumé. Ajouter les feuilles de salade. Assaisoner avec le sel, le poivre et un filet d'huile. Melanger le tout et servez.

Enigme

Par le GEM de Tours Centre

Un jeune homme est sur un bord de rivière avec sa pirogue et il doit faire traverser une chèvre, un chien et un sac remplit d'herbes de l'autre côté.

Il ne peut transporter qu'un seul élément à la fois avec lui dans la pirogue.

La chèvre mange l'herbe et le chien mange la chèvre, ils ne peuvent donc pas rester seuls sans le jeune homme.

Comment le jeune homme doit-il faire pour que tous les éléments -la chèvre, le chien et le sac d'herbe- se retrouvent de l'autre côté de la rivière ?