

AVanCer La Lettre



Association France AVC 37

Octobre 2021 Numéro 29 Association d'aide aux patients victimes d'accidents vasculaires cérébraux

France AVC 37

Service de neurologie

CHU Bretonneau

2 bd Tonnellé 37000 TOURS

☎ 07.71.07.46.11

✉ france-avc.37@orange.fr

f FranceAVC37

Président : Docteur Denis SAUDEAU

Vice-Présidente : Mireille ARIGASCI

(Responsable du journal « AVanCer »)

Trésorier : Jean BASTARD

Secrétaire : Frédéric PANETIER

Secrétaire Adj : Docteur Manon VITTIER

Membres du bureau :

Catherine MAGNIEN orthophoniste

Docteur Annie LETOURNEL

Anne MARCHAND (responsable des permanences)

Docteur Elisabeth ROUMAGNOU

Alain BRIVET (responsable Défi en vélo « couché mais debout contre l'AVC »)

Adhésion à France AVC37 : 30€ et Dons, déductibles des impôts à 66%

Envoyez vos chèques à l'adresse indiquée, reçu fiscal expédié. Merci



L'édito de Mireille : Se rencontrer...

France AVC37 ce sont des rencontres avec des victimes d'AVC, des familles, des professionnels du soin, des pilotes moto, des sponsors, des associations locales très diverses, des représentants de la santé, de la ville, des entreprises, des soutiens, des amis. Et c'est ce qui fait tellement de bien après cet isolement. Comme si après un malheur, un AVC, on pouvait tous se rassembler, s'aider et avancer. De belles personnes avec qui nous sommes heureux de travailler et de faire des projets. Ensemble autour d'une cause importante, mieux faire connaître les AVC avec la prévention, soutenir les victimes et **se rencontrer... Alors rencontrons nous.** Merci à tous, gardons cette énergie et continuons à faire vivre France AVC37. Gardons espoir derrière notre masque. Gardons l'esprit d'équipe. Contactez-nous.

Événement : Remise du chèque PPRT France AVC à France AVC37 le 21/09/21



VIE de l'ASSO : Sept 2021

AG France AVC 37 pour l'année 2020. Décidément ce virus aura tout bouleversé, après avoir attendu le plus tard possible, nous avons choisi de faire l'assemblée générale de l'association par courrier. Elle était prévue le 18 /09 à 10H au CHRU. Nous avons envoyé les documents sur les finances, les activités, les bulletins de vote à tous les adhérents. Nous vous avons demandé votre avis et vos suggestions afin de continuer à faire vivre France AVC37 pendant une période compliquée. Cette situation est exceptionnelle, il est important de se réunir et d'échanger surtout au moment de l'AG, nous vous donnons RDV en 2021 pour notre prochaine AG dans de bonnes conditions, pour un bilan complet des projets avec nos partenaires et soutiens. Un compte rendu sera envoyé. Merci

Belle soirée ce lundi avec l'équipe Moto PPRT France AVC, le staff, les sponsors et les membres de France AVC37 pour recevoir un chèque de 1117€, somme récoltée lors de la course des 23H60 au Mans le 10 et 11 juillet. 1117 tours sur circuit un relais effectués par 6 pilotes engagés à nos côtés. Une formidable aventure sportive et généreuse qui nous permet de mettre en lumière l'AVC, la prévention et la reconstruction après un AVC. Parler d'AVC sur un circuit moto, c'était nouveau pour l'association, nous sommes fiers de partager cette expérience unique. Un travail d'équipe, un symbole qui nous parle. Nous remercions de tout cœur ces jeunes qui nous ont donné l'énergie nécessaire pendant cette période compliquée en plus de ce don. Un grand merci à Adrien et Céline, qui ont imaginé et préparé ce projet fou. Merci aux Sponsors qui ont rendu possible ce défi : Samuel et Pascale de **Secure Project**

Xavier de **Boulangerie aux 4 saveurs**
Teddy et Fanny de **TF Formations**
Dominique de **Garage Ledoux**
Mickaël de **Cobaetanch**
Emmanuel **Carrefour Market Langeais**
Yannick, Florence Durand **Allianz Tours**
Jibril de **Dafy Moto**
Aurélien de **Servi Couleurs Tours**
Christophe et Pascal de **Raison Home Tours/Chinon**
Et **Patgoguet** pour les photos !



Nouveau : réseaux sociaux

Retrouvez nous sur INSTAGRAM sur la page [france_avc37_](https://www.instagram.com/france_avc37/) et toujours sur Facebook



ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL
CHACQUE MINUTE COMPTE



COMPOSEZ VITE LE 15

ACTU : les J.O paralympiques du 24/08 au 5/09

2021 TOKYO : 163 nations, 4403 athlètes et 22 sports. Parmi les **137 sportifs français** présents, nous avons été touchés par 4 sportifs qui ont particulièrement brillé, qui nous ont donné tant d'espoir et qui ont été touchés à différents moments de la vie par l'AVC.

Alexandre Léauté 20 ans : Un exploit, 4 médailles en **para cyclisme**, or, argent et bronze pour ses premiers J.O et un record du monde battu. Victime d'un AVC à la naissance, il est privé de force dans la jambe droite. Il représente l'espoir pour toutes les victimes d'AVC, c'est un grand champion, inspirant. Il termine ces J.O en tant que porte drapeau de la délégation française à la cérémonie de clôture. Félicitations.

« *Tout est possible malgré le handicap* » a réagi sa maman sur France bleu le 26/08.

Mandy François-Elie, 31 ans Médaille de bronze aux jeux paralympiques, en athlétisme au 200 m, elle participe à ses 3èmes J.O. Victime d'un AVC en 2008, à l'âge de 18 ans, elle passe trois semaines dans le coma et se réveille hémiparétique. Quelle magnifique sportive et quel palmarès. Merci pour tout l'espoir que vous nous donnez aux victimes d'AVC.

« *Mon destin a basculé à l'âge de 18 ans. Courir est une libération* » déclarait-elle au Nouvel Obs en 09/2016.

Anne Barnéoud 37 ans Médailles de bronze en individuel et en équipe en para tennis de table. Cette athlète est en situation de handicap depuis l'âge de 4 ans, suite à un AVC, elle a un hémicorps droit paralysé et une aphasie. C'est une battante, elle le montre encore à ces J.O, un symbole de courage et de détermination après un AVC. Cette immense championne a une devise :

« *Tout est possible, rien n'est impossible.* »

Lucas Mazur, 23 ans est un joueur de badminton handisport français. Victime d'une malformation de la cheville dans sa jeunesse à la suite d'un AVC à l'âge de 3 ans. Il a remporté 2 médailles, une en or et une en argent en double mixte avec une énorme détermination. Il est numéro 1 mondial dans sa catégorie, c'est « un guerrier en or » Félicitations. Il savoure sa victoire :

« *Aujourd'hui, j'étais présent, aujourd'hui j'étais le meilleur et aujourd'hui je suis le champion paralympique.* »

54 médailles pour la délégation Française.

BRAVO à tous les athlètes médaillés et aussi BRAVO à tous les participants à ces J.O. paralympiques. Merci pour les frissons et les émotions que vous nous avez fait vivre. Merci pour ces belles leçons de vie.

RV en 2024. **Vous êtes formidables.**



Infos : Nous attendons la reprise de nos permanences et des activités, dès que la situation sanitaire le permettra.

9/10/21 RDV à la Fête du VELO Tours au village de la place Anatole France de 10H à 18H. Stand France AVC37 pour parler santé, vélo, activité physique et présenter notre projet : « **En vélo couché mais debout contre l'AVC** ».

Alain Brivet sera présent avec son vélo pour échanger avec le public sur ce défi sportif pour juin 2022. Venez nombreux !

29/10/21 Journée Mondiale des AVC :

30/10/21 Stand France AVC37 marché de St Pierre des corps
29/10/21 Rencontre, informations espace des usagers du CHRU Bretonneau pour répondre à vos questions. 15H17H

20/11 à 14H Balade d'automne France AVC37 : Pour tous promenade. RDV au Botanique entrée face CHU ; nous ferons un petit circuit d'une heure. Inscription 0771074611

Raid'Hot 2021 : Des changements pour ce Raid Amazonas mais le projet est maintenu, mars 2022 avec **Sarah, Mélissa, Vanessa** et France AVC37, on vous dira tout très vite.

Prévention : à la MFR Rougemont de Tours le 30/11/21 intervention devant les élèves sur les AVC et la santé.



Actu : Les Aidants : Du 25 au 27/10 Caravane

« **Tous aidants** » Tours Place Anatole France de 9H30 à 19H Beaucoup de proches aidants ne s'identifient pas en tant que tel. De nombreux proches aidants se sentent stressés, culpabilisés et épuisés car ils ne connaissent pas toutes les structures disponibles pour les soutenir. C'est pour répondre à ces besoins que La Compagnie des Aidants a mis en place une caravane "Tous Aidants" pour aller au-devant des proches aidants et leur apporter toutes les solutions disponibles à proximité. Informations et échanges. A cette occasion France AVC37 participera à une table ronde à la Mairie de Tours le 27/10

Journée Nationale des Aidants : cette année nous participons à 2 actions organisées par les plateformes de répit « Age et Vie » et « Bulle d'R ». Aujourd'hui, 11 millions de personnes en France prennent soin d'une proche en situation de maladie, de handicap ou de perte d'autonomie. Que fait-on pour les aidants ? « Collectif je t'aide ». Actions gratuites, passe sanitaire obligatoire.

Le 1/10/21 à Nazelles-Négron de 16H à 18H30 centre socio-culturel « Tous aidants » Théâtre-Forum, avec le Barroco-théâtre à 18H30. Stands des associations, ateliers bien-être. Stand France AVC37 Tél : 02.47.36.96.83

Le 6/10/21 Ballan Miré de 13h45 à 16h30 au Golf de Touraine Château de la Touche 37510 Programme : après-midi dédié aux aidants - Ateliers en plein air - Rencontres avec les associations et les professionnels. Stand France AVC37. Renseignements et inscriptions : 02 47 25 91 16 - Venez nombreux.



ACTU : Les premiers livrets pour les victimes d'AVC déjà distribués par France AVC37 pendant l'été.

Avec le soutien du Rotary club Tours Plumereau nous avons réalisé un livret « **L'AVC et après...** » fait par des victimes d'AVC pour des victimes d'AVC.

Les médecins de l'équipe France AVC37 nous ont aidé pour ce projet incroyable et nous avons surtout voulu donner la parole aux malades, les témoignages sont nombreux, très touchants, une parole importante, utile. Merci encore Début Juillet 21 les premiers livrets étaient imprimés, 2000 exemplaires qui seront donnés lors de nos permanences et des rencontres avec les patients. Quelques livrets ont été distribués, pour des personnes concernées par l'AVC. Nous espérons aider les victimes et répondre aux interrogations qui se posent après un AVC. Notre expérience est notre force, c'est en vivant cette pathologie que nous avons ressenti le besoin de mieux comprendre ce que nous vivions.

Le bilboquet France AVC37, notre symbole illustre les pages, il apporte une note plus légère. Illustrations de ARIMI

Ce n'est pas un livre médical, les informations sont validées par des médecins rééducateurs, généralistes et neurologue de France AVC37. Mieux expliquer ce qu'est un AVC et surtout comment vivre après, en parler simplement, ce livre sera bien utile, nous l'espérons. Une belle réussite, un travail d'équipe dont nous sommes fiers. Merci au Rotary.

Le 22/09 nous étions invités à **la Radio RCF** à 18H pour présenter le livret et parler des AVC. Vous pouvez retrouver le Replay sur le site de RCF, rubrique « l'invité de la rédaction » Merci à RCF

