

Association France AVC 37

Janvier 2021 Numéro 26 Association d'aide aux patients victimes d'accidents vasculaires cérébraux

France AVC 37

Service de neurologie
CHU Bretonneau
2 bd Tonnellé 37000 TOURS
☎ 07.71.07.46.11
✉ france-avc.37@orange.fr

f FranceAVC37

Président : **Docteur Denis SAUDEAU**

Vice-Présidente : **Mireille ARIGASCI**

(Responsable du journal « AVanCer »)

Trésorier : **Jean BASTARD**

Secrétaire : **Frédéric PANETIER**

Secrétaire Adj **Docteur Manon VITTIER**

Membres du bureau :

Catherine MAGNIEN orthophoniste

Docteur Annie LETOURNEL

Anne MARCHAND (responsable perm)

Docteur Elisabeth ROUMAGNOU

Alain BRIVET (Projet « couché

mais debout contre l'AVC » 2021)

Adhésion à l'association : 30€

et Dons à France AVC37

Déductible des impôts à 66%

Envoyer vos chèques à l'adresse

indiquée, reçu fiscal expédié. **Merci**



L'édito de Mireille : retour sur l'année 2020

Une Année très compliquée pour vous et nous, des actions annulées ou reportées



Permanences, écoute, conférence, golf, sophrologie, groupes d'échanges, journal prévention, rencontres, nous avons essayé d'être présents et à vos côtés malgré ce virus : Pôle Bel Air, Clos st Victor, journée des Aidants à Tours, Hôpital de Chinon, CHRU, MDPH...RV en 2021 pour de nouveaux projets. Nous gardons espoir. Belle Année. Meilleurs Vœux



Décès : L'équipe de France AVC37 est en deuil, ce 18 décembre nous avons appris avec une immense tristesse la disparition de **Thérèse Debare-Bonnet**, veuve Germanangue amie fidèle de l'association. Thérèse fait partie du conseil d'administration de France AVC37 depuis 5 ans. Victime d'un AVC, elle a participé à de nombreuses actions, elle a souvent témoigné auprès des patients lors des permanences comme au Clos st Victor. Elle était solaire, active, gaie, dynamique, elle aimait la vie. C'était une femme engagée, généreuse avec qui nous avons partagé de bons moments. Elle nous manque tant. Nous pensons à sa famille et nous lui présentons nos plus sincères condoléances.

Chiffre : En France 22 millions de citoyens sont engagés dans le bénévolat, dont 7 millions très investis. Et Vous ? Rejoignez-nous.

VŒUX du président France AVC37 : « L'année 2020 va s'en aller sur la pointe des pieds, et certains diront qu'on ne regrettera pas ... ce qui est excessif, car, au cours de cette année inhabituelle, beaucoup de bonnes choses ont pu se passer ! Bien sûr, on apprendait en janvier qu'un virus inconnu était apparu à l'autre bout de la planète ... Au milieu des discours rassurants ou alarmistes, certains d'entre nous ont pu être touchés, directement ou indirectement.

Il est trop tôt pour dire que cette pandémie va changer le monde. Néanmoins, nous allons devoir réapprendre à faire attention aux autres, au sein de notre famille, de nos amis, nos collègues de travail ou de loisirs, Si nous portons un masque et évitons les embrassades, si nous gardons une certaine distance avec nos interlocuteurs, si nous nous lavons les mains régulièrement, c'est surtout pour éviter de laisser l'infection se reprendre parmi les personnes que nous côtoyons, et indirectement pour nous mettre à l'abri. Le vaccin sera le bienvenu ! Mais cette situation doit aussi nous encourager à garder le contact avec celles et ceux que nous aimons, et retrouver des liens avec des personnes qui s'étaient peut-être un peu éloignées, les moyens techniques actuels vont nous y aider, même si nous ne sommes pas tous des génies de l'informatique **Profitez de tous les petits moments de bonheur !**

Bonnes fêtes ! Nous restons à vos côtés ! »

Docteur Denis Saudeau

29 10 20 : Journée Mondiale des AVC. Nous tenions un stand de prévention sur le marché de la Place de Strasbourg à Tours toute la matinée. Entre les fruits et les chrysanthèmes l'équipe de bénévoles était présente, motivée comme jamais. Elle a répondu aux questions et a échangé avec le public, rencontre et distribution de flyers dans le respect des gestes barrières. Ce moment consacré aux AVC a permis aussi de rappeler que pendant cette période de pandémie il est important de continuer à consulter les médecins et également de composer le 15 en cas de signes d'AVC. Un document spécial avait été édité par France AVC37 pour cette journée mondiale des AVC et la NR a rédigé un article. Nous poursuivrons notre tournée des marchés dans le 37, il est capital d'informer sur les AVC partout afin de sauver des vies.

A noter : pas de RDV. Nos actions sont suspendues à la crise sanitaire nous vous informerons de la reprise des activités France AVC37 dès que possible. Nous pensons à vous. A très bientôt

ACTU Conférence WEB le 27/10/20 : 6 Propositions pour améliorer la prise en charge des AVC avec 3 sociétés savantes et 3 associations de patients dont France AVC

Défi 1 Proposer à tous à **40 ans une consultation** sur les facteurs de risques vasculaires remboursée à 100%

Défi 2 Augmenter la capacité des UNV (Unités Neurovasculaires) et des USNIV (unités de soins intensifs neurovasculaires) services de prise en charge des AVC

Défi 3 Renforcer la **coordination** entre les UNV et les autres services accueillant des patients AVC

Défi 4 Généraliser les unités AIT = AVC transitoire

Défi 5 Inciter les établissements hospitaliers à investir dans la création de postes de praticiens dédiés à la **neurologie interventionnelle** (traitement des AVC)

Défi 6 Inclure au titre des consultations complexes du médecin généraliste la **consultation annuelle** de suivi et de coordination du patient en post AVC

Des propositions très intéressantes parmi les **12 rédigées dans un Livre Blanc**, pour une meilleure prise en charge des AVC à l'avenir.
Docteur D.Saudeau



Un début d'année avec le ROTARY Club

Tours Plumereau : Nous lançons dès janvier 21 avec le Rotary Tours Plumereau une série d'actions afin de récolter des fonds. L'action phare de cette collaboration entre nos 2 associations est la **création d'un guide fait par les patients, pour les patients victimes d'AVC/ AIT**. Il est dédié aux 1500 personnes touchées par l'AVC par an dans le département. Ce guide permettra d'aider les patients à mieux appréhender leur vie d'après, de répondre à leurs questions, d'expliquer l'AVC, de communiquer sur France AVC 37 qui est à leur écoute, de donner des conseils, des témoignages, des astuces...etc. Beaucoup de victimes ressentent un grand désarroi après le retour à la maison ; l'objectif est de les aider, de **briser la solitude et épauler les aidants**. Le Rotary nous soutient pour ce formidable projet et nous avons rencontré une équipe dynamique et motivée. C'est un grand réconfort cela nous donne envie de partager nos actions, **d'être plus fort ensemble**. Merci

Tombola de la St Valentin : Vente des billets du **10/01 au 10/02** sur le site **hello asso**. **3 BOX Rotary de 3 vins à gagner**. Valeur 35€ chacune Tirage au sort par huissier le 11/02. Participez nombreux !

Pilates en ligne avec Agnès, professeure de Pilates : cours d'1h15 1 fois/ semaine, entre janvier et fin Mai (20 au total) 10€ la séance (6€ reversés à l'association) limité à 10 personnes. Les **mardis à 19h00**. **Première séance le 05/01/21**. Inscription paiement en ligne sur le site **hello asso**. Convient aux victimes d'AVC. Excellent pour la santé.

Organisation de Marches à thèmes : RV pour une **marche-ballade mensuelle le dimanche de 10H à 12H à partir du 7/02**. Thèmes variés, familles, sportifs, curieux, gourmands, ballade patrimoine nous ferons tout pour partager un moment agréable, sur inscription avec participation. Infos à suivre. **D'autres projets sont en cours...**



CAISSE D'ÉPARGNE
LOIRE-CENTRE

Vie de l'asso : Renouvellement du Mécénat de compétences avec la Caisse d'Épargne et France AVC37 le 01 12 20

Qu'est-ce que le mécénat de compétences ? Il s'agit d'un mécénat en « nature » consistant à mettre à disposition un salarié sur son temps de travail pour effectuer une mission au profit d'un organisme ou d'un projet d'intérêt général. Seulement 11% des entreprises mécènes optent pour le mécénat de compétences.

Depuis 3 ans nous avons la chance de bénéficier de ce dispositif extraordinaire. En permettant à une de ses salariées de travailler à temps partiel pour France AVC37 la Caisse d'Épargne Loire-Centre a contribué ainsi au développement des activités de notre association. Cette contribution de s'inscrit dans les actions de la banque en faveur du **monde associatif et particulièrement dans le domaine de la santé**. Depuis 1818, date de sa création, la Caisse d'Épargne a toujours accompagné le développement du progrès social et participé à l'amélioration du bien-être économique et social des personnes et des collectivités. Durant la dernière décennie, la C.E.L.C. a ainsi participé et contribué à la réalisation et l'accompagnement de plus de 950 projets.

Quel est le bilan de ce mécénat ? Il est plus que positif avec des changements pour l'association : Par exemple la mise en place de permanences régulières dans des centres de rééducation, des Hôpitaux, une ligne d'écoute pour toutes les personnes touchées par l'AVC, une aide plus personnalisée pour les dossiers, une présence augmentée dans des commissions sur la santé ou le handicap, une participation amplifiée sur des actions en collaboration avec des collectivités, des associations. Nous avons vraiment besoin de cette aide et nous avons pu développer nos actions de prévention et entreprendre plus de projets.

Et pour la salariée ? le mécénat apporte beaucoup, la personne s'engage à se mettre au service des plus fragiles et cela est gratifiant ; c'est une façon de donner un sens à sa vie. Il faut avoir les qualités nécessaires et trouver une cause qui vous touche comme l'AVC. Nous sommes heureux de travailler ensemble, salarié et association, c'est une riche collaboration.

Caisse d'Épargne Loire-Centre et France AVC37 : Une Convention signée pour un Mécénat de compétences pour 3 ans. Nous souhaitons remercier cette Banque, représentée par Mr Rivière, Directeur des Ressources Humaines. **Bravo pour votre engagement à nos côtés**, au service d'une grande cause de santé publique qui fait 150 000 victimes/an en France. Merci
« **Demain on a le choix d'être utile ensemble** » Un beau slogan

Témoignage : Anne « Confinée avec un chat », une belle histoire

Le samedi 31 octobre, alors que je partais faire mes courses au marché des halles de TOURS, j'ai aperçu derrière un muret, dans un carré d'herbe, qui donne dans ma rue, un joli chat roux. En continuant mon chemin, alors qu'il se sauvait à mon approche, j'ai vu une affiche mentionnant exactement la photo de ce chat et un numéro de téléphone. Il s'agissait d'une petite MINA perdue depuis un mois et sa propriétaire âgée de 85 ans avait été hospitalisée suite à une cassure de col du fémur. J'ai donc réussi à attraper cette jolie MINA et je la garde chez moi jusqu'au retour de sa maîtresse. **Nous passons ce deuxième confinement ensemble**. Nous nous apportons l'une et l'autre réconfort et attachement. Je ne peux malheureusement pas la laisser sortir, de peur qu'elle se perde à nouveau. Je vois, malgré toute l'attention que j'ai pour elle, qu'elle s'impatiente de courir les jardins comme elle devait le faire auparavant. Les animaux souffrent eux aussi lorsqu'ils sont en captivité. J'ai eu la chance de croiser le chemin de MINA et je pense qu'elle aussi a eu la chance de me croiser. Je sais que je vais devoir la rendre à sa propriétaire qui l'attend avec joie dès qu'elle va pouvoir rentrer chez elle. Je suis devenue amie avec la voisine de cette dame à qui je donne régulièrement des nouvelles de MINA. Le paradoxe de cette histoire est que MINA est aussi la voisine de notre cher Président France.AVC37



Info 9/12/20 : Savez-vous quelles ont été les principales causes de décès dans le monde, au cours des vingt dernières années ? **L'OMS** vient d'en révéler le **funeste classement et la 2ème cause de mortalité est l'AVC**. Cette estimation nous rappelle qu'il faut intensifier la **prévention, le diagnostic et le traitement**, notamment les maladies cardiovasculaires comme l'AVC. Notre association doit continuer sa mission d'information, c'est un travail considérable pour lequel nous nous engageons tous les jours.

Coïn des adhérents : Carte de vœux

Monique est une aidante, elle est un vrai soutien pour son mari victime d'un AVC. C'est aussi une créatrice unique, elle confectionne de ravissants petits animaux, chien, chat, lapin, ours, âne... Ils sont extraordinaires. Voici pour vous présenter nos vœux une jolie carte avec toutes les petits animaux faits par Monique pendant cette drôle d'année 2020, confinée. Ils vous apporteront un sourire et un peu de douceur j'espère, nous en avons tant besoin. Merci et bravo ! Page facebook : « **Les lily'Z de félie font leur circus** »

