

Association France AVC 37

Janvier 2021 Numéro 26 Association d'aide aux patients victimes d'accidents vasculaires cérébraux

France AVC 37

Service de neurologie
CHU Bretonneau
2 bd Tonnellé 37000 TOURS
☎ 07.71.07.46.11
✉ france-avc.37@orange.fr

f FranceAVC37

Président : **Docteur Denis SAUDEAU**

Vice-Présidente : **Mireille ARIGASCI**

(Responsable du journal « AVanCer »)

Trésorier : **Jean BASTARD**

Secrétaire : **Frédéric PANETIER**

Secrétaire Adj **Docteur Manon VITTIER**

Membres du bureau :

Catherine MAGNIEN orthophoniste

Docteur Annie LETOURNEL

Anne MARCHAND (responsable perm)

Docteur Elisabeth ROUMAGNOU

Alain BRIVET (Projet « couché

mais debout contre l'AVC » 2021)

Adhésion à l'association : 30€

et Dons à France AVC37

Déductible des impôts à 66%

Envoyer vos chèques à l'adresse

indiquée, reçu fiscal expédié. **Merci**



L'édito de Mireille : retour sur l'année 2020

Une Année très compliquée pour vous et nous, des actions annulées ou reportées



Permanences, écoute, conférence, golf, sophrologie, groupes d'échanges, journal prévention, rencontres, nous avons essayé d'être présents et à vos côtés malgré ce virus : Pôle Bel Air, Clos st Victor, journée des Aidants à Tours, Hôpital de Chinon, CHRU, MDPH...RV en 2021 pour de nouveaux projets. Nous gardons espoir. Belle Année. Meilleurs Vœux



Décès : L'équipe de France AVC37 est en deuil, ce 18 décembre nous avons appris avec une immense tristesse la disparition de **Thérèse Debare-Bonnet**, veuve Germanangue amie fidèle de l'association. Thérèse fait partie du conseil d'administration de France AVC37 depuis 5 ans. Victime d'un AVC, elle a participé à de nombreuses actions, elle a souvent témoigné auprès des patients lors des permanences comme au Clos st Victor. Elle était solaire, active, gaie, dynamique, elle aimait la vie. C'était une femme engagée, généreuse avec qui nous avons partagé de bons moments. Elle nous manque tant. Nous pensons à sa famille et nous lui présentons nos plus sincères condoléances.

Chiffre : En France 22 millions de citoyens sont engagés dans le bénévolat, dont 7 millions très investis. Et Vous ? Rejoignez-nous.

VŒUX du président France AVC37 : « L'année 2020 va s'en aller sur la pointe des pieds, et certains diront qu'on ne regrettera pas ... ce qui est excessif, car, au cours de cette année inhabituelle, beaucoup de bonnes choses ont pu se passer ! Bien sûr, on apprendait en janvier qu'un virus inconnu était apparu à l'autre bout de la planète ... Au milieu des discours rassurants ou alarmistes, certains d'entre nous ont pu être touchés, directement ou indirectement.

Il est trop tôt pour dire que cette pandémie va changer le monde. Néanmoins, nous allons devoir réapprendre à faire attention aux autres, au sein de notre famille, de nos amis, nos collègues de travail ou de loisirs, Si nous portons un masque et évitons les embrassades, si nous gardons une certaine distance avec nos interlocuteurs, si nous nous lavons les mains régulièrement, c'est surtout pour éviter de laisser l'infection se reprendre parmi les personnes que nous côtoyons, et indirectement pour nous mettre à l'abri. Le vaccin sera le bienvenu ! Mais cette situation doit aussi nous encourager à garder le contact avec celles et ceux que nous aimons, et retrouver des liens avec des personnes qui s'étaient peut-être un peu éloignées, les moyens techniques actuels vont nous y aider, même si nous ne sommes pas tous des génies de l'informatique **Profitez de tous les petits moments de bonheur !**

Bonnes fêtes ! Nous restons à vos côtés ! » Docteur Denis Saudeau

29 10 20 : Journée Mondiale des AVC. Nous tenions un stand de prévention sur le marché de la Place de Strasbourg à Tours toute la matinée. Entre les fruits et les chrysanthèmes l'équipe de bénévoles était présente, motivée comme jamais. Elle a répondu aux questions et a échangé avec le public, rencontre et distribution de flyers dans le respect des gestes barrières. Ce moment consacré aux AVC a permis aussi de rappeler que pendant cette période de pandémie il est important de continuer à consulter les médecins et également de composer le 15 en cas de signes d'AVC. Un document spécial avait été édité par France AVC37 pour cette journée mondiale des AVC et la NR a rédigé un article. Nous poursuivrons notre tournée des marchés dans le 37, il est capital d'informer sur les AVC partout afin de sauver des vies.

A noter : pas de RDV. Nos actions sont suspendues à la crise sanitaire nous vous informerons de la reprise des activités France AVC37 dès que possible. Nous pensons à vous. A très bientôt

