



Planning d'activités

FEVRIER 2021

GEM Tours Centre

46 boulevard Preuilly - 37000 Tours

Tel. : 02 47 37 03 42

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 1 ^{er} février	<i>A distance</i>	14h : Permanence téléphonique ouverte à tous
Mardi 2 Février	13h30 - 16h30	10h : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe 14h - 16h30 : Projection d'un documentaire animalier et discussion, limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel
Jeudi 4 Février	13h30 - 16h30	10h : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe 14h - 16h30 : Echange sur la Semaine d'information sur la santé mentale (SISM), limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel
Vendredi 5 Février	13h30 - 16h30	14h00 - 15h30 : Atelier détente, animé par un adhérent, limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel
Samedi 6 février	13h30 - 16h30	10h : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe 14h00 – 16h30 Atelier sur l'alimentation, limité à 4 adhérents, sur inscription, en présentiel
Lundi 8 Février	<i>A distance</i>	14h : Permanence téléphonique ouverte à tous
Mardi 9 Février	13h30 - 16h30	10h : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe 14h - 16h30 : Atelier musique, animé par un intervenant extérieur, limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel
Jeudi 11 Février	13h30 - 16h30	10h : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe 14h - 16h30 : Atelier lecture à voix haute, limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel
Vendredi 12 février	13h30 - 16h30	14h00 - 16h30 : Ecoute « souvenir musicale », limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel
Samedi 13 Février	13h30 - 16h30	10h : Rendez-vous téléphoniques planifiés par l'équipe 14h - 16h30 : Projection court métrage et discussion, limité à 4 personnes, sur inscription, en présentiel