Vous accompagnez un proche avec une autonomie réduite ?

DÉCOUVREZ À LIGUEIL

LES SAMEDIS

GRATUITS

ATELIERS PROCHES AIDANTS

VOTRE PROCHE PRIS EN CHARGE *

La santé de mon proche et la mienne

Les aides et mes droits

Stress, communication et émotions

Contacts et inscriptions

Anna LINDE

07.82.08.58.82

anna.linde@famillesrurales.org

Familles rurales

Vivre mieux !

INDRE-ET-LOIRE

*** Pour votre proche**

Pour ne pas le laisser seul, nous avons des solutions gratuites. Contactez-nous !

NOS ATELIERS

Avec des professionnels du territoire et d'autres aidants, développez des connaissances et compétences qui peuvent vous être utiles au quotidien.

Stress, communication et émotions

Les mots des émotions
Gérer son stress et ses émotions
*
Atelier de Sophrologie

Le samedi 01 octobre 2022
De 9h30 à 17h
Repas fournis

Les aides et mes droits

à venir

Le répit
2023
*
Les aides administratives, financières et humaines
2023
*
Les droits des proches aidants
2023

La santé de mon proche et la mienne

Mon proche ne mange pas, que faire ?
Le samedi 08 octobre 2022
De 10h à 12h
*
Les risques de déglutition
Le samedi 15 octobre 2022
de 10h à 12h
*
Les changements d'habitudes alimentaires
Le samedi 22 octobre 2022
De 10h à 12h
*
Les gestes qui sauvent
Le samedi 5 novembre 2022
De 14h à 18h
*
Les objets du quotidien
Le samedi 19 novembre 2022
De 10h à 12h
*
Déplacer son proche en sécurité
Le samedi 03 décembre 2022
De 10h à 12h

FONJEP Fonds de coopération de la jeunesse et de l'éducation populaire
FONDATION JM.BRUNEAU SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION DE FRANCE
La Conférence des Financeurs d'Indre-et-Loire
Harmonie médical service GROUPE VYV
Carsat Retraite & Santé au travail Centre-Val de Loire
AG2R LA MONDIALE
Udaf Indre-et-Loire UNIS POUR LES FAMILLES
Région Centre-Val de Loire
Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative
FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE