



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
CENTRE-VAL DE LOIRE

RENCONTRE SANTÉ
LA SANTÉ DES AIDANTS

**Prenons soin
de ceux qui aident**



*Jeu*di 27

JANVIER

de 14 h à 17 h

SALLE DES FÊTES

5 route de Langeais
37 130 Cinq-Mars-la-Pile



**ÊTRE AIDANT ET RESTER
EN BONNE SANTÉ !**

- Projection du film
« Trajectoires d'aïdants »
- Présentation des ateliers de répit
- Exposition commentée
- Conseils pour être accompagné

Gratuit



Inscription
(obligatoire)
et renseignements

06 75 73 51 30
margaux.dablanc@murec.fr

pass COVID-19
sanitaire



#RDVAidants

Venez participer à nos ateliers de répit !

Thématiques	Dates	Horaires et lieux
Ciné-débat	Jeudi 27 janvier	de 14 h à 17 h Salle des fêtes 5 route de Langeais Cinq-Mars-la-Pile
Automassage	Jeudi 3 février	de 14 h à 16 h Maison des associations Salle de réunion 7 place de la Mairie Cinq-Mars-la-Pile
Danse-thérapie	Jeudi 17 février	
Réflexologie	Jeudi 24 février	
Droit des aidants	Jeudi 10 mars	
Sophrologie	Jeudi 24 mars	



Les partenaires :



Action financée par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées d'Indre-et-Loire.