



Planning d'activités
Février 2023
GEM Tours Nord

11 rue de Calais – 37100 Tours Nord
Tel. : 02 47 54 36 39

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Mercredi 1er février	10h – 17h	10h30 : Départ pour la médiathèque et choix d'un film 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion
Jeudi 2 février	10h – 17h	10h30 : Blind test 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier dessin, animé par un adhérent
Vendredi 3 février	13h30 - 17h	14h : Atelier chant
Lundi 6 février	13h30-17h	14h : Atelier d'écriture, animé par un adhérent
Mardi 7 février	10h - 17h	10h30 : Atelier grande lessive 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier mémoire
Mercredi 8 février	10h – 14h 14h – 17h <i>En extérieur</i>	10h30 : Activités libres 12h30 : Repas au local Pas de film ce jour - Départ à 14h du GEM : Visite d'une exposition au foyer du Colombier
Jeudi 9 février	10h - 17h	10h30 : Atelier pâtisserie (crêpes) 12h30 : Repas au local avec le GEM de Loches 14h30 : Astuces pour économiser de l'énergie par le GEM de Loches/dégustation de crêpes
Vendredi 10 février	13h30 - 17h	14h30 : Jeux de société en autonomie : uno, puzzle, memory...
Lundi 13 février		GEM FERME
Mardi 14 février	10h – 17h	10h30 : Atelier informatique 12h30 : Repas au local 14h30 : Jeux de société
Mercredi 15 février	10h - 17h	10h30 : Départ pour la médiathèque et choix d'un film 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion

Jeudi 16 février	10h - 14h30 14h30-17h En extérieur	10h30 : Recherches internet pour de nouveaux meubles 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour une exposition à l'Hôtel Gouin, <u>sur inscription, prévoir trajet Fil Bleu</u>
Vendredi 17 février	13h30 - 17h	14h30 : Atelier karaoké
Lundi 20 février	13h30 - 17h	14h : Atelier d'écriture animé par un adhérent
Mardi 21 février	10h - 17h	10h30 : Confection repas, <u>sur inscription, limite à 5 personnes, prévoir 3€50 de participation</u> 14h30 : Elaboration du planning de mars
Mercredi 22 février	10h - 17h	10h30 : Départ pour la médiathèque et choix d'un film 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion
Jeudi 23 février	10h - 17h	10h30 : Atelier grande lessive 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier jeux vidéo
Vendredi 24 février	13h30-14h 14h00-17h En extérieur	14h : sortie livre passerelle <u>sur inscription, limite à 5 personnes.</u>
Lundi 27 février		GEM FERME
Mardi 28 février	10h - 12h30 14h - 17h En extérieur	10h30 : Atelier alimentation 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour une balade au parc de la Péraudière, <u>prévoir carte fil bleu pour le trajet.</u>