

# PLANNING FEVRIER



## MERCREDI 1

Anniversaires Christelle & Franck

Nouvel an Chinois  
année du lapin - matin  
atelier créatif/ décoration 

Après-midi : courses  
pour repas du jeudi 2 &  
activités libres (1 salarié  
& 1 adhérent)

## JEUDI 2

HAPPY  
Birthday   
Repas partagé  
anniversaire Christelle  
& Franck : lasagnes  
ricotta épinard &  
crêpes en dessert

Après midi Karaké

## VENDREDI 3

Anniversaires Christophe M

10h Point  
préparation CA

## LUNDI 6

30 mn temps ménage du local

10h : atelier projet photos -  
mise en forme des écrits

11h : Initiation au self  
défense par Christophe N &  
Julien

14h : exposé Julien :  
"cérébrolésions /relations  
sociales & affectives"

## MARDI 7

9h45 : Conseil  
d'Administration

Après-midi : courses  
pour repas du jeudi  
(1 salarié & 1 adhérent)  
& activités libres /  
moments de  
discussions

## MERCREDI 8

Anniversaire Benoit

Repas partagé  
anniversaire  
Benoît &  
Christophe M  
truffade salade &  
jambon cru / tarte  
suisse 

## JEUDI 9

10h : Atelier "lecture/  
écriture" thème libre   
(textes apportés par  
les adhérents ou choisis  
au GEM)

14h30 : Documentaire Arté "  
Quand le corps s'exprime - le  
langage corporel décrypté"  
& échanges autour d'un  
Smoothie

## VENDREDI 10

Café échanges idée  
planning du mois  
prochain  
& atelier créatif



## LUNDI 13

30 mn temps ménage du  
local dans la journée

14h Atelier  
couture 

## MARDI 14

St Valentin 

14h : atelier lecture  
/ écriture sur le  
thèmes de la St  
Valentin ( textes  
apportés par les  
adhérents ou choisis  
au GEM)

## MERCREDI 15

10 h : atelier jeux  
de mémoire

14h : Cinéma Les  
Studios  
film   
"Divertimento"

## JEUDI 16

13h50 : visite  
guidée de l'Eglise St  
Julien avec le CCAS  
(5 participants  
maxi)  
départ du GEM à  
13h30

## VENDREDI 17

Matin : atelier  
créatif 

## LUNDI 20

30 mn temps ménage du  
local dans la journée

14h : Exposé Cricri  
sur le MMA 

## MARDI 21

10h : Atelier  
créatif/artistique

14h : séance cinéma /  
pop corn au GEM film  
"les enfants des  
autres " ou " la  
traversée" 

## MERCREDI 22

Après-midi   
bowling  
(3 €/partie/adhérent)  
& billard fléchettes  
(prévoir argent en +)

départ du GEM 13h30 

## JEUDI 23

Anniversaire Julien 

14h : visite  
guidée inter  
gem au CCCOD  
& pot en ville

## VENDREDI 24

Activités libres,  
moments de  
discussions  
(salariées dans le  
bureau)

## LUNDI 27

30 mn temps ménage

9h30 courses pour repas  
Repas partagé  
Anniversaire Julien :  
Pâtes à l'italienne et  
fondant chocolat

14h : Atelier couture  
avec Brigitte,  
bénévole 

## MARDI 28

9h45 : réunion de  
bureau

Après-midi :  
Cinéma Les  
Studios - film à  
définir