



# PLANNING MARS



## MERCREDI 1

**Finalisation témoignages pour l'expo photos**

## JEUDI 2

**10h Atelier créatif préparation Grande Lessive : thème "Ma cabane et/est la tienne"**  
14h30 : installation expo photos à l'ITS de Tours - 1 salariée & 2 adhérents (départ du GEM 14h15)

## VENDREDI 3

**Journée à l'ITS de Tours 10h - 16h échanges, expo photos**

départ du GEM à 9h40 (repas fourni sur place)

## LUNDI 6

30 mn temps ménage du local dans la journée

**14h initiation au self défense par Cricri et Julien**



## MARDI 7

**14h Atelier créatif préparation Grande Lessive (suite)**



## MERCREDI 8

**10h atelier écriture & lecture s/ la journée internationale des femmes**



14h15 : Cinéma Les Studios film "Mon crime"



## JEUDI 9

**Jeux, pétanque, ... en fonction de la météo**

## VENDREDI 10

**Activités libres, moments de discussions (salariées dans le bureau)**

ouverture en autonomie l'après-midi, salariée en réunion à la Mairie



## LUNDI 13

30 mn temps ménage du local dans la journée

**14h Atelier couture avec Brigitte**



## MARDI 14

**10h Atelier créatif préparation Grande Lessive : finalisation des oeuvres**

15h Séance d'essai sophrologie à confirmer

## MERCREDI 15

**14h : Atelier jeux de mémoire**

16h30 - 19h Bar à Pétanque "tu tires ou tu pintes"



## JEUDI 16

**10h rencontre des stagiaires TISF**

14h45 : Tir à l'Arc St Avertin (4 €)



## VENDREDI 17

**Café échanges idée planning du mois prochain & atelier créatif**



## LUNDI 20

30 mn temps ménage du local dans la journée

ouverture en autonomie - salariées en réunion au GEM Echo

14h : exposé Julien "cérébrolésions / traits de caractère"



## MARDI 21

10h30 : apporter oeuvres Grande Lessive au GEM 37 Tours Nord

14h documentaire ARTE "quels sont les pouvoirs des couleurs" (30mn) & atelier créativité sur les couleurs

## MERCREDI 22

15h à 16h30 séance d'essai Escrime gymnase Morier Joué les Tours (4 €/pers)



## JEUDI 23

**Journée Grande Lessive avec GEM 37 jardin des 1000 pattes à Tours Nord**

## VENDREDI 24

**Activités libres, moments de discussions (salariées dans le bureau)**

## LUNDI 27

30 mn temps ménage du local dans la journée

**14h : Atelier couture avec Brigitte, bénévole**



## MARDI 28

10h courses pour repas partagé du mercredi 29 (1 salarié, 1 adhérent)

14h à 16h : Séance d'essai Tir à "AS Monts Tir" 4€

## MERCREDI 29

Repas partagé : poisson & ses petits légumes en papillote . Tagliatelles. Chèvre - salade de fruits / glace

14h : Cinéma Les Studios ou séance au GEM (à confirmer)

## JEUDI 30

**14h Activité commune avec le GEM Echo (à définir)**

## VENDREDI 31

**Matin : atelier peinture**

