



Planning d'activités

Octobre 2023

GEM Tours

46 bd Preuilley – 37000 Tours

Tel. : 02 47 37 03 42

Note : Il est désormais obligatoire de payer la participation à une activité au moment de l'inscription.

Si cela n'est pas fait pensez, à payer votre adhésion 2023 au GEM37.

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 2 octobre	13h30 – 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription, 8 pers.</u>
Mardi 3 octobre	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h : Départ pour l'office du tourisme. 12h : Repas au local 14h : Rangement du local.
Jeudi 5 octobre	10h-17h	10h : Vie associative (nettoyage des torchons, courses...) 12h30 : Repas au local 14h : Atelier collage, animé par une adhérente, <u>sur inscription, 7 pers.</u>
Vendredi 6 octobre	14h-17h En Extérieur	14h30 : Départ du GEM pour une partie de Molky
Samedi 7 octobre	10h-17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription, 5 pers., participation de 3,5€.</u> 14h : Discussion projet boîte de jour.
Lundi 9 octobre	10h-17h	10h : Balade sur les bords de Loire 12h30 : Repas au local 14h : Atelier écriture animé par un adhérent
Mardi 10 octobre	10h-13h 13h-17h En extérieur	10h : Poésie collective 13h : Sortie cinéma aux Studios, <u>sur inscription pour 4 personnes, rendez-vous devant le cinéma à 13h30, participation de 1€</u>
Jeudi 12 octobre	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Ecoute musicale 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour une mini randonnée autour du Lac (piscine du Lac).
Vendredi 13 octobre	14h-17h	14h : Loto du GEM, <u>apporter un cadeau d'une valeur max de 3€</u>
Samedi 14 octobre	10h-11h45 14h-17h En extérieur	10h : Echanges autour de pensées positives 14h : SISM : Un après-midi pour prendre soin de soi : ateliers animés par des adhérents du GEM pour les personnes de l'extérieur. <u>Inscription pour aider à l'organisation (4 personnes).</u>
Lundi 16 octobre	13h30 - 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u>

Mardi 17 octobre	10h – 17h	11h : Ecoute radio campus : témoignage dans le cadre des SISM. 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier créatif (chamboule tout).
Jeudi 19 octobre	14h-17h45 17h45-20h <i>En extérieur</i>	14h : Atelier calligraphie 17h45 : Départ du GEM ou <u>Rendez-vous à 18h15 devant la mairie de Tours pour la conférence_« Combattre la déprime à tous les âges », SISM, <u>sur inscription.</u></u>
Vendredi 20 octobre		FERMÉ
Samedi 21 octobre	10h-12h30 12h30-17h <i>En extérieur</i>	10h 30: Départ pour une promenade sur le marché aux fleurs 12h30 : Repas au local 14h : Atelier pâtisserie
Dimanche 22 octobre	11h45-15h <i>En extérieur</i>	<u>11h45 : Rendez-vous Porte de Loire pour aller au restaurant Chaperon rouge, sur inscription, en autogestion.</u>
Lundi 23 octobre	13h30 - 17h	14h : Atelier écriture animé par un adhérent
Mardi 24 octobre	10h-13h30 13h30-17h <i>En extérieur</i>	10h : Recherche d'activités pour le planning 12h : Repas au local 13h30 : Départ pour <u>Tours Nord</u> : Gestion du planning de novembre
Jeudi 26 octobre	10h-17h	10h : Courses pour « atelier jardinage » 12h30 : Repas au local 14h : Jeux de société
Vendredi 27 octobre		FERMÉ Réunion de Bureau, pour les membres du bureau du GEM 37, 14h.
Samedi 28 octobre	10h-14h30 14h30-17h <i>En extérieur</i>	10h : Atelier journal 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier photo
Lundi 30 octobre	13h30 - 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription, 8 personnes.</u>
Mardi 31 octobre	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-17h	10h : Sortie à la bibliothèque de Joué-lès-Tours. 12h30 : Repas au local 14h : Atelier jeux de société des adhérents.