



**Planning d'activités  
Octobre 2023  
GEM Tours Nord**

11 rue de Calais – 37100 Tours Nord  
Tel. : 02 47 54 36 39

**Note : Il est désormais obligatoire de payer la participation à une activité  
au moment de l'inscription.**

*Si cela n'est pas fait pensez, à payer votre adhésion 2023 au GEM37.*

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 2 octobre	13h30-17h	<b>14h : Atelier écriture, animé par un adhérent</b>
Mardi 3 octobre	10h – 14h30 <i>14h30 – 17h En extérieur</i>	10h : Jeux de société 12h30 : Repas au local 14h30 : Balade
Mercredi 4 octobre	10h-17h	10h30 : Départ pour la médiathèque et choix d'un film 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion
Jeudi 5 octobre	10h – 17h	10h30 : Atelier diamond Painting 12h30 : Repas au local 14h : Projet vidéo autour de l'informatique avec l'association « L'Intention publique »
Vendredi 6 octobre	13h30 – 17h	14h : Atelier chant
Lundi 9 octobre		<b>GEM FERME</b>
Mardi 10 octobre	10h – 17h	10h30 : Atelier mémoire 12h30 : Repas au local 14h30 : Fabrication de produits ménagers
Mercredi 11 octobre	10h – 14h30 <i>14h30 – 17h En extérieur</i>	10h30 : Jeux de société 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour un temps de création pour la grande lessive à l'EHPAD de Monconseil.
Jeudi 12 octobre	10h – 17h	10h30 : Atelier jeux vidéo 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier créatif ( pêle-mêle )
Vendredi 13 octobre	13h30 – 17h	14h30 : Discussion autour de l'organisation de la boîte de jour

Lundi 16 octobre	13h30-17h	<b>14h : Atelier écriture animé par un adhérent</b>
Mardi 17 octobre	10h - 17h	10h30 : Confection repas, <u>sur inscription</u> , prévoir 3€50 de participation. 14h30 : Ecoute musicale
Mercredi 18 octobre	10h – 13h	10h30 : Jeux de société
Jeudi 19 octobre	<i>13h – 20h En extérieur</i>	14h : Départ pour la grande lessive à l’EHPAD de Monconseil (expo, concert...), <u>sur inscription</u> 18h15 : <u>Rendez-vous devant la mairie de Tours</u> pour la conférence « Combattre la déprime à tous les âges », SISM, <u>sur inscription</u> .
Vendredi 20 octobre	13h30 – 17h	14h30 : Atelier chant
Lundi 23 octobre		<b>GEM FERMÉ</b>
Mardi 24 octobre	10h-17h	10h30 : Recherche d’activités pour le planning 12h30 : Repas au local 14h30 : Gestion du planning de novembre
Mercredi 25 octobre	10h-17h	10h30 : Départ pour la médiathèque et choix d’un film 12h30 : Repas au local 14h : Projection d’un film et discussion
Jeudi 26 octobre	10h-17h	10h30 : Atelier Diamond Painting 12h30 : Repas au local 14h : Atelier peinture collective 15h : Retour sur le projet « Beffroi en mouvement » <u>sur inscription</u> (pour les adhérents qui ont participé au projet cet été).
Vendredi 27 octobre		<b>Sortie en autogestion pour Livre Passerelle, <u>départ à 13h30 de l’arrêt de tram Beffroi.</u></b> <b>Réunion de Bureau, pour les membres du bureau du GEM 37, 14h.</b>
Lundi 30 octobre	13h30 – 17h	<b>14h : Atelier écriture animé par un adhérent</b>
Mardi 31 octobre	10h - 17h	10h30 : Atelier journal 12h30 : Repas au local 14h30 : Entretien jardin des Mille Pattes