



PLANNING DECEMBRE



Bonnes fêtes de fin d'année



VENDREDI 1

matinée activités libres
(salariées en temps admin.
dans le bureau)

14h - 16h30 :
1/2 journée organisée par
Bel Air sur la vie affective et
sexuelle après une lésion
cérébrale.
(En autonomie ou départ du
GEM à 13h40 ; retour pour
16h30)

LUNDI 4

30 mn temps ménage du local
dans la journée

13h45 : Exposé Julien
"cérébrolésions /
Bénéfices associés
entre le cerveau et
l'intestin"



MARDI 5

14h à 15h30 : Tir à
l'arc au club des
archers 
à St Avertin
(participation 2€)
RDV sur place à 14h
ou départ du GEM à
13h25

MERCREDI 6

10h : Atelier jeux de
mémoire, jeux
de société 

14h30 Hôtel Goüin
Exposition "Magies
d'Ailleurs" & pot en
ville

JEUDI 7

11h : Animation nature
& médiation animale
avec l'asso. BiodiverCity
à La Charpraie (départ
du GEM à 10h30)
14h15 : Bowling aux 2
Lions avec le GEM
Echo
(3.5€/pers) 

VENDREDI 8

matinée activités libres
(salariées en temps
admin. dans le bureau)

14h : Cinéma
Studio (film à
définir) 

LUNDI 11

30 mn temps ménage du local
dans la journée

Ouverture en autonomie
(Salariées en réunion au
GEM écho)

14h00 : Atelier lecture/
écriture / expression
thème "j'aime ou je
n'aime pas Noël" 

15h30 : Choix menu de Noël

MARDI 12

Anniversaire Stéphane
9h30 - 12h30 : réunion de
bureau (ouverte aux
adhérents)
14h30-15h30 Tennis de
table (4STT - 54 rue St-
François à Tours) 
RDV s/ place à 14h25 ou
départ du GEM à 14h
(2€ / pers)

MERCREDI 13

14h30 : sortie à
la clinique du
street art à
Tours 
& pot en ville

JEUDI 14

Anniversaire Emilie
10h30 : Atelier
fabrication déco de Noël
& sapin 
13h45 : au GEM
Café / Echange avec
les stagiaires de l'
asso. PasserelleCiné

VENDREDI 15

10h à 15h : Journée
de participation à la
recherche de
nouveaux financeurs
(salariées en temps
administratif dans le
bureau)

LUNDI 18

30 mn temps ménage du local
dans la journée

14h : Atelier
couture animé
par Catherine
bénévole 

MARDI 19

10h00 : Finalisation
liste des courses du
repas de Noël

15h - 16h : Séance
Sophrologie
(2€/pers.) 
(10 adhérents maxi)

MERCREDI 20

10h00 : Courses repas
de Noël
13h45-15h15 : Escrime
gymnase Morier - rue
Paul Louis Courier à
Joué les Tours
RDV sur place à 13h45
ou départ du GEM
à 13h10 (2€/pers.) 

JEUDI 21

Anniversaire Aurore
**Repas
de Noël**
(participation
10 € maxi) 

VENDREDI 22

Anniversaire Marie-
Chantale 23/12
Activités libres,
moments de
discussions
(salariées dans le
bureau)

LUNDI 25

**FERIE
GEM
FERME**

MARDI 26

Journée
atelier créatif
: cartes de
voeux 2024 

MERCREDI 27

14h : Atelier
jeux de
mémoire, jeux
de société 

JEUDI 28

30 mn temps ménage du local
dans la journée
14h : Atelier
lecture/ écriture
/ expression
thème à choisir 

VENDREDI 29

**GEM
FERME**