



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
CENTRE-VAL DE LOIRE

RENCONTRE SANTÉ
LA SANTÉ DES AIDANTS

Prenons soin de ceux qui aident



Ciné-débat

**MERCREDI
12 AVRIL 2023**
à 14h

**SALLE ARMAND
MOISANT**
8 rue des Prés
Neuvy-le-Roi



**ÊTRE AIDANT ET RESTER
EN BONNE SANTÉ !**

- **Projection du film**
« Trajectoires d'aïdants »
- Échanges avec un professionnel
- Conseils pour être accompagné
- Présentation des ateliers de répit

Inscriptions et
renseignements
auprès de
Céline Grandjean
celine.grandjean@murec.fr
02 54 70 59 81

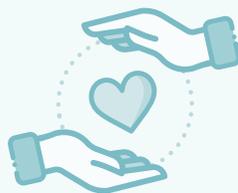
Gratuit



#RDVAidants

Venez participer à nos ateliers de répit !

Thématiques	Dates et horaires	Lieux
Ciné-débat	Mercredi 12 avril de 14h à 17h	Salle Armand Moisant 8 rue des Prés Neuvy-le-Roi
Qi-Gong	Mercredi 3 mai de 14h à 16h	Salle d'accueil 15 rue Neuve Neuvy-le-Roi
Sophro'Yoga	Mercredi 10 mai de 14h à 16h	
Activité physique et relaxation	Mercredi 17 mai de 14h à 16h	
Yoga du rire	Mercredi 24 mai de 14h à 16h	
Droits et aides des aidants et de leurs proches	Mercredi 31 mai de 14h à 16h	



Les partenaires :



Action financée par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Indre-et-Loire.