



PLANNING JANVIER

Happy
New Year
2024

LUNDI 1

**FERIE
GEM
FERME**

MARDI 2

14h00 : Atelier
lecture / écriture
/ expression
thème "une
nouvelle année"



MERCREDI 3

Journée Atelier
créatif : cartes
de vœux,
peinture sur
bois, aquarelle ...



JEUDI 4

14h : Cinéma
les Studios
(film à définir)



VENDREDI 5

Entretien du local

10h : Atelier jeux de
mémoire, jeux
de société



Après-midi :
activités libres, moments
de discussions (salariées
dans le bureau)

LUNDI 8

Matin: activités libres,
moments de discussions
(salariées dans le
bureau)

14h : Atelier
couture animé
par Catherine
bénévole



MARDI 9

10h00 : matinée comm'
création listing
professionnels de santé

14h30-15h30: Tennis de
table (4STT - 54 rue St-
François à Tours)
RDV sur place à 14h25
ou départ du GEM à 14h
2€ / pers



MERCREDI 10

13h30 : Galette
des rois
(achat le matin)
Après midi
karoké et blind
test au GEM



JEUDI 11

10h: courses
repas du vendredi

15h -16h : Séance
Sophrologie
(2€/pers.)



VENDREDI 12

Entretien du local

10h : idées d'activités
pour le planning



Raclette
d'anniversaires et
glace : Stéphane,
Christophe E et
Patricia

LUNDI 15

13h30: café/rencontre
avec Magali, la
comédienne



salle de la grange
du Colombier

14h-15h30 : Atelier
théâtre / expression
scénique

MARDI 16

9h30- 12h30 : réunion
de bureau (ouverte
aux adhérents)

14h : idées d'activités
pour le planning

14h30 : Atelier jeux
de mémoire, jeux
de société



MERCREDI 17

13h45-15h15 : Escrime
gymnase Morier - rue
Paul Louis Courier à
Joué les Tours
RDV sur place à 13h45
ou départ du GEM
à 13h10 (2€/pers.)



JEUDI 18

Entretien du local

14h : Bowling
aux 2 Lions avec
le GEM Echo
(3.5€/pers)



VENDREDI 19

9h30-12h30 : réunion
de travail bureau/CA

13h30 -15h :
participation à la
recherche de
nouveaux financeurs
(salariées en temps
administratif dans le bureau)

LUNDI 22

Anniversaire Christophe E

Ouverture en autonomie
(Salariées en réunion au
GEM écho)

14h : Atelier
couture animé par
Catherine
bénévole



MARDI 23

Anniversaire Patricia

14h : documentaire
ARTE, à définir échanges
& Quizz (thème à définir)

Soirée pizzas/ galette
des rois/karoké
19h à 21h30 salle de la
grange du Colombier



MERCREDI 24

Entretien du local

Matinée : Atelier
jeux de mémoire,
jeux de société

14h00 : Atelier
lecture/ écriture /
expression thème
"à définir"



JEUDI 25

14h -17h30 :
Expo Photos au
Clos St Victor
départ du GEM
à 13h30

VENDREDI 26

9h30- 12h30 :
réunion de travail
bureau/CA

Après-midi: Activités
libres, moments de
discussions (salariées
dans le bureau)

LUNDI 29

13h45 : Exposé
Julien
"cérébrolésions /
Bénéfices associés
entre le cerveau et
l'intestin"



MARDI 30

14h-15h30: Tir à l'arc
au club des archers
à St Avertin
(participation 2€)



RDV sur place à 14h
ou départ du GEM à
13h25

MERCREDI 31

14h : Cinéma
les Studios
(film à définir)

