



PLANNING NOVEMBRE



VENDREDI 1

**FERIE
GEM
FERME**

LUNDI 4

11h : Décrochage exposition photos à la cafétéria des Studios
11h30 : Courses repas du mardi
13h45 : Atelier cuisine: préparation quiches pour soirée du mardi

MARDI 5

OUVERTURE du GEM à 13h30
14h30-15h30 : Tennis de table (4STT - 54 rue St-François à Tours)
RDV sur place à 14h25 ou départ du GEM à 14h (2€ / pers.)
Soirée jeux sportifs sur mur interactif & quiches avec le GEM Echo 19h à 21h30 salle du Colombier (5€/pers)

MERCREDI 6

14h30 : Atelier lecture / écriture / expression thème l'amitié

JEUDI 7

14h : Atelier couture animé par Catherine bénévole

VENDREDI 8

Entretien du local
Matin: activités libres (salariées en temps administratif dans le bureau)
13h30- 16h00 : réunion de travail bureau/CA

LUNDI 11

**FERIE
GEM
FERME**

MARDI 12

14h : Atelier couture animé par Catherine bénévole

MERCREDI 13

14h : Blind test, quizz au GEM

JEUDI 14

Entretien du local
10h : Jeux de mémoire, jeux de société
15h - 16h : Séance sophrologie (2€/pers.)

VENDREDI 15

9h30- 12h30 : réunion de travail bureau/CA
Après-midi : activités libres (salariées en temps administratif dans le bureau)

LUNDI 18

Ouverture en autonomie (Salariées en réunion au GEM écho)
14h00-15h30 : Atelier théâtre / expression scénique salle de la grange du Colombiers (2€ / pers.)

MARDI 19

14h à 15h30 : Tir à l'arc au club des archers à St Avertin (2€/pers.) RDV sur place à 14h ou départ du GEM à 13h25

MERCREDI 20

10h : Jeux de mémoire, jeux de société
14h : Cinéma les Studios (film à définir)

JEUDI 21

9h30-12h30: Conseil d'Administration GEM fermé aux adhérents
13h30 exposé Julien : bénéfice du mouvement sur la plasticité cérébrale

VENDREDI 22

Entretien du local
14h : Atelier couture animé par Catherine bénévole, préparation marché de Noël

SAMEDI 23

10h-17h : Marché de Noël - vente créations de l'atelier couture Place Pierre Gandet, Tours

LUNDI 25

14h : Documentaire au GEM et échanges + quizz

MARDI 26

14h00 : Atelier lecture / écriture / expression thème libre

MERCREDI 27

Entretien du local
Journée activités créatives : dessins, peinture...

JEUDI 28

10h : courses repas partagé du vendredi
14h : Bowling aux 2 Lions avec le GEM Echo (3.5€/pers)

VENDREDI 29

Repas partagé & fiesta avant départ d'Aurore en congés maternité