

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

De Beaulieu-lès-Loches

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès

**Pendant le Café, nous
pouvons proposer une
activité à votre proche**

**Si besoin,
contactez nous !**

**Pour venir jusqu'au
Café, nous pouvons
vous aider**

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

**De Beaulieu-
lès-Loches**

**Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 14h00 à
16h, autour d'un thème.**

PROGRAMME 2024

Mardi 06 février 2024

Et si on se disait vraiment comment ça va ?!

Mardi 05 mars 2024

Prendre des décisions, avec lui, à sa place, avec d'autres

Mardi 02 avril 2024

Aider à domicile ; aider en institution

Mardi 07 mai 2024

Des intimités à partager et (re)dessiner

Mardi 04 juin 2024

Idées noires

Mardi 02 juillet 2024

S'entraider entre aidants

Mardi 03 septembre 2024

Vivre avec son proche : passé, présent, futur

Mardi 01 octobre 2024

La vie sociale, affective et sexuelle quand on est proche aidant

Mardi 05 novembre 2024

Être aidant, que d'émotions !

Mardi 03 décembre 2024

Les beaux moments, avec lui/elle, avec vous et avec d'autres



Garderie - Place des écoles

Rue de la charbonnerie, 37600 BEAULIEU-LES-LOCHES



NOS CAFES SPECIAUX



Un autre mardi
De 14h30 à 16h30

PRINCIPE

Une à deux fois par an, nous proposons un Café supplémentaire co-animé par une animatrice du Café, et un/une professionnel de santé.

PROGRAMME 2024

Aides administratives,
financières et humaines

Mon proche ne mange pas
que faire ?



11/06



Conseiller
autonomie



21/05



Diététicienne



NOS TEMPS



CONVIVIALITE/BIEN-ÊTRE

Dates fixées avec
les participants



Le :

Repas tous
ensemble



Anna LINDE

anna.linde@famillesrurales.org
07.82.08.58.82

Prise en charge gratuite de votre proche

Afin de ne pas laisser votre proche seul sur la durée du
Café, nous vous proposons une prise en charge
gratuite et adaptée :

- Un atelier avec une professeure de yoga et
sophrologue.

Cette activité est adaptée à un public avec des
capacités et contraintes différentes (problème de
motricité, problème cognitifs, démence, autisme, etc...)

Sur inscriptions



@ Fédération Familles Rurales
d'Indre-et-Loire



www.famillesrurales37.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

