

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

En ligne - Indre-et-Loire

Autour d'un café, venez échanger, en visio, de
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Indre-et-loire
En ligne

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 12h15 à
13h45, autour d'un thème.

PROGRAMME 2024

Lundi 29 janvier 2024

Ma colère, mes frustrations et ma culpabilité

Lundi 26 février 2024

Proche/Aidant/Proche-aidant

Lundi 25 mars 2024

Aidant/Aidé, quelle intimité

Lundi 29 avril 2024

Partager pour ne pas s'épuiser

Lundi 27 mai 2024

Ma place d'aidant.e

Lundi 24 juin 2024

S'accorder du temps... Mais comment ?!

Lundi 26 août 2024

Les idées noires

Lundi 30 septembre 2024

Ce qui vient de sa maladie/handicap et ce qui vient de lui/elle

Lundi 28 octobre 2024

Les colères, les frustrations et les culpabilités

Lundi 25 novembre 2024

Prendre des décisions, avec lui, à sa place, avec d'autres



Anna LINDE

07.82.08.58.82

anna.linde@famillesrurales.org

**Lien envoyé après inscription.
Contactez nous!**

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

