

Cette journée vous est proposée grâce au soutien de nos partenaires

Plateforme d'Expertise Maladies Rares CVL

France AVC 37

France Parkinson

France Alzheimer 37

AFSEP 37

Réseau Neuro Centre

UNAFAM 37

APF France handicap

Communauté 360

Réso2Pairs

Parent'ailes

Pôle Ressources Handicap 37

Enfance & Pluriel

MDPH

Adapei 37

Médiations & Parentalité 37

Association d'Accompagnants de Malades et Mourants

CDOS 37

CPTS Sud Lochois

Un grand merci à eux



Journée Nationale des Aidants

Une journée gratuite pour s'informer, partager, se détendre

GRATUIT Programme



Samedi 12 Octobre 2024
De 10h à 17h
Maison des associations

1 rue Aristide Briand Loches



Journée Nationale des Aidants

Une journée gratuite pour s'informer, partager, se détendre

Programme de la Journée

10h-12h15 Ateliers et Activités

10h Balade animée avec Loriane Ceysnat



Retrouvez le plaisir d'une activité physique en plein air grâce aux conseils d'une professionnelle de l'activité physique adaptée. C'est aussi l'occasion de discuter avec d'autres aidants et des professionnels. Durée 1h

10h30-12h Atelier d'Art thérapie avec Carole Bruyère

Ressourcez-vous et libérez vos émotions à travers un soin thérapeutique. Mené par une professionnelle reconnue
Durée 1h30



10h - 12h30 Ateliers Bien-être

Offrez-vous détente et bien-être grâce à des techniques ancestrales. Karine Bourrée et Laury Dezalay vous proposent un moment pour vous.
Durée 30mn / atelier

11h 15 - 12h15 Table ronde et témoignages



Venez partager une réflexion sur ce thème : "Aidants: Quelles ressources et quel soutien?" animée par Anna Linde à partir de témoignages de proches-aidants.

12h30 -14h Pique-Nique partagé

Apportez votre panier pique-nique! Durant ce temps convivial une sensibilisation à l'alimentation sera proposée. Profitez-en pour faire connaissance avec les professionnels ou tout simplement faire de nouvelles rencontres.



15h00 Conférence-spectacle "La Ballade des gens aidants"

Isabelle Péniñ, auteure, interprète et médiatrice familiale vous invite avec humour et émotion à questionner la relation d'aide. Une conférence pas comme les autres qui "met en musique" le rôle d'aidant familial...
Durée 1h30 - Public adulte



17h00 Clôture apéritive

En guise de clôture de cette journée, l'équipe organisatrice vous invite à un temps de convivialité en présence de l'artiste et des professionnels du secteur.

Informations pratiques



L'entrée et les activités et interventions proposées sont entièrement **GRATUITES!**



Il est fortement conseillé de réserver vos activités et services.



Retrouvez les stands d'information de nos partenaires toute la journée.



Possibilité d'être véhiculé sur place (sur réservation).



Possibilité d'accueil de votre proche adulte ou enfant sur un créneau défini. (sur réservation).

Informations
et réservations

02 47 36 96 83
pfr@agevie.fr