



PLANNING MAI

"En mai, fais ce
qu'il te plaît"



JEUDI 1

**FERIE
GEM
FERME**

VENDREDI 2

Entretien du local
10h : Atelier bricolage
fabrication boîte à
boules de pétanque

Après-midi :
activités libres
(salariées en temps
administratif dans le bureau)



LUNDI 5

Sortie à la guinguette
de Rochecorbon (si
beau temps) :
pétanque / mölkky /
jeux/ balade &
restaurant
(départ du GEM à
10h20 ou rdv sur place
à 10h45)



MARDI 6

9h30- 12h30 :
Réunion de Bureau
(ouverte aux
adhérents à 9h30)

14h : Cinéma les
Studios (film à
choisir)



MERCREDI 7

Anniversaire Sébastien
(4 mai)

Entretien du local

14h : Pétanque si
beau temps (ou jeux)
& goûter
d'anniversaire



JEUDI 8

**FERIE
GEM
FERME**

VENDREDI 9

**Ouverture
en
autonomie**

LUNDI 12

10h30 : Exposé Julien :
"bénéfices de l'activité
physique sur les
aptitudes cognitives du
cérébrolésé"



14h : Atelier couture
animé par Catherine
bénévole



MARDI 13

10h : Belote

14h30-15h30 : Tennis de
table (4STT - 54 rue St-
François à Tours)

RDV sur place à 14h25
ou départ du GEM à
14h
(2€ / pers.)



MERCREDI 14

14h - 15h30 : Sortie à
la Ressourcerie -
atelier relooking de
meubles ou tri
d'objets...

(155 rue Fromental Tours;
RDV s/place à 14h ou départ
du GEM à 13h30)

JEUDI 15

Matin : atelier
créatif (peinture,
mandalas...)



15h - 16h : Séance
Sophrologie
(2€/pers.)



VENDREDI 16

Entretien du local
9h30- 12h30 : Réunion de
travail administrateurs
(petite salle)
Activités libres (grande
salle)

Après-midi :
activités libres
(salariées en temps
administratif dans le bureau)

LUNDI 19

10h : Belote



14h : Pétanque /
Mölkky avec le GEM
Echo
(au GEM L'ELAN)



MARDI 20

10h30 - 12h : Intervention
de Sabrina Pivaut (équipe
mobile de Bel Air) sur le
bien vivre ensemble
(salle de réunion Ehpad
Monconseil)

14h à 15h30 : Tir à l'arc au club
des archers St Avertin
(2€/pers)
RDV sur place à 14h ou départ
du GEM à 13h25



MERCREDI 21

14h : Blind test,
quizz & jeux de
mémoire au GEM



JEUDI 22

Entretien du local

10h30 : Temps
d'échange entre
adhérents autour du
café



14h : Bowling aux 2
Lions avec le GEM
Echo (3.5€/pers)



VENDREDI 23

10h30 : Atelier lecture/
écriture / expression -
thème : "si j'étais une
chanson..."



Après-midi :
activités libres
(salariées en temps
administratif dans le bureau)

LUNDI 26

10h : Courses repas du
mardi

14h : Atelier
couture animé par
Catherine
bénévole



MARDI 27

Anniversaire Elise &
Catherine (25 mai)

Repas
partagé :
Choix du menu à
définir



(régimes et intolérances
alimentaires pris en compte-
à rappeler avant)

MERCREDI 28

Entretien du local

14h : Pétanque /
Mölkky si beau
temps, ou jeux de
mémoire, jeux de
société



JEUDI 29

**FERIE
GEM
FERME**

VENDREDI 30

**Ouverture
en
autonomie**