

# AU PROGRAMME DU JSH

*Pratiquer un sport dans un club quand on est en situation de handicap ?  
OUI C'EST POSSIBLE !*



**10h00 -16h00**

## INITIATIONS ET DÉCOUVERTES SPORTIVES

- |                   |                      |                               |
|-------------------|----------------------|-------------------------------|
| - Tir à l'Arc     | - Randonnée Pédestre | - Escalade                    |
| - Tennis de Table | - Basket Ball        | - Baptême Plongée sous marine |
| - Football        | - Squash             | - Escrime                     |
| - Handball        | - Pétanque           | - Boxe                        |
| - Tennis          | - Boccia             | - Vélo                        |
| - Padel           | - Badminton          | - Danse                       |
| - Natation        | - Aviron             | Et bien d'autres à venir ...  |

Plusieurs clubs sportifs proposant la pratique d'une activité adaptée et un accompagnement bienveillant seront présents pour vous informer et vous remettre des informations avec les horaires, les tarifs et les coordonnées des entraîneurs.

Le Comité Départemental du Sport Adapté d'Indre et Loire sera présent également pour vous informer sur la pratique du Sport Adapté, à qui cela s'adresse et sur ses championnats.

## PRESENCE DE STANDS D'INFORMATIONS ET DE SENSIBILISATION

Plusieurs stands seront à votre disposition autour :

- des dispositifs du Sport Paralympique et Sportif Français,
- des métiers du Sport, des Services Civiques
- des transports avec Fil Bleu
- et bien d'autres encore...

## ANIMATIONS SUR LE VILLAGE

Musique et spectacle de danse seront au rendez-vous pendant le temps du déjeuner

## RESTAURATION SUR PLACE

Au centre du village de l'évènement, vous trouverez une buvette ainsi qu'un espace restauration

---

**16h00 -17h00**

## CÉRÉMONIE DE CLOTURE ADAPEI 37

**"OUVERT A TOUT PUBLIC POUR ESSAYER, PARTAGER ET S'INFORMER"**