



## Planning d'activités Janvier 2026 GEM Tours Centre

46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours

Tel. : 02 47 37 03 42

Port : 06.70.75.81.37 (*uniquement pour les sorties*)

**Pensez à payer votre adhésion 2026 au GEM37.**

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Vendredi 02 janvier	14h-17h	<b>14h : Projet à partir d'un poème sur les fenêtres animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u></b>
Samedi 03 janvier	10h-14h 14h-17h En extérieur	10h : Carnets de souvenirs 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour un temps de lecture à la médiathèque des Fontaines.  
Lundi 05 janvier		<b>GEM FERMÉ</b>
Mardi 06 janvier	10h -13h45 13h45 - 17h En extérieur	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 13h45 : Départ pour participer au FALC du Musée des Beaux-Arts, <u>sur inscription.</u> 
Jeudi 08 janvier	10h-17h	10h : Atelier créatif 12h30 : Repas au local 14h30 : Présentation d'un projet de livre collaboratif avec une écrivaine. <b>Venez nombreux !</b> 
Vendredi 09 janvier	14h- 17h	<b>14h : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u></b>
Samedi 10 janvier	10h-13h30 13h30-14h En extérieur 14h-17h	<b>10h : Atelier anglais animé par un adhérent</b> 12h30 : Repas au local 13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) 14h : Quizz Code de la route 
Lundi 12 janvier	13h30-17h	14h : Atelier écriture 
Mardi 13 janvier	10h-13h45 13h45-17h En extérieur	10h : Yoga sur chaise 12h30 : Repas au local 13h45 : Départ pour participer au FALC du Musée des Beaux-Arts, <u>sur inscription.</u> 
Jeudi 15 janvier	10h-13h10 13h30-17h En extérieur	<b>10h : Bracelet élastique animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 6 personnes.</u></b> 12h30 : Repas au local 13h10 : Départ pour la visite du Centre de Tri de Parcay-Meslay avec le GEM de Loches, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u> Attention cette sortie va nécessiter d'être debout et de marcher. 

Vendredi 16 janvier	13h30-17h En extérieur	13h30 : Rdv devant les Cinémas Studio, <u>participation de 1€ à régler avant le 10 janvier, sur inscription pour 5 personnes.</u>	
Samedi 17 janvier	10h-13h30 13h30-17h En extérieur	10h : Jeux de société 12h30 : Repas au local 13h30 : Départ pour aller voir la pièce de théâtre « Terairofeu » avec Courteline, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 1€, à régler avant le 13 janvier.</u>	
Lundi 19 janvier	13h30 - 17h	<b>14h : Atelier détente animé par un adhérent, sur inscription pour 8 personnes.</b>	
Mardi 20 janvier	13h30-17h	14h : Elaboration du planning de février	
Jeudi 22 janvier	10h-12h30 En extérieur 12h30- 17h	10h : Départ pour aller faire les courses à Leclerc (café, thé...). <u>Attention il est possible que nous ayons un peu de retard pour le repas.</u> 12h30 : Repas au local <b>14h : Atelier mime animé par un adhérent, sur inscription pour 8 personnes.</b>	
Vendredi 23 janvier		<b>GEM FERMÉ</b>	
Samedi 24 janvier	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h30 : Départ pour l'expo « ressens » à la villa Rabelais 12h30 : Repas au local 14h : Atelier pâtisserie : galette des rois 15h30 : Présentation du projet café discussion avec le CCCOD.	
Lundi 26 janvier	13h30-17h	<b>14h : Atelier détente animé par un adhérent, sur inscription pour 8 personnes.</b>	
Mardi 27 janvier	10h-13h30 13h30-14h En extérieur 14h-17h	10h : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50 à régler avant le 23 janvier.</u> 13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) 14h : Jeu du Loup Garou avec le GEM de Tours Nord	
Jeudi 29 janvier	10h-14h30 14h30-17h En extérieur	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour une Exposition de photo au Château de Tours, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 1€ à régler avant le 25 janvier.</u>	
Vendredi 30 janvier	14h-17h En extérieur	14h : Rendez-vous devant le CCCOD pour un Café discussion <u>sur inscription.</u>	
Samedi 31 janvier	10h-12h30 En extérieur 12h30-17h	10h : Départ pour le Marché des Halles 12h30 : Repas au local 14h : Loto, prévoir un cadeau d'une valeur de moins de 3€.	