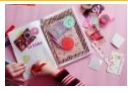




Planning d'activités
Avril 2026
GEM Tours Centre
 46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours
 Tel. : 02 47 37 03 42
 Port : 06.70.75.81.37 (*uniquement pour les sorties*)

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Jeudi 02 avril	10h-14h 13h30-17h <i>En extérieur</i>	10h : Atelier créatif 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour une visite guidée au Musée des Beaux-Arts sur la sculptrice Camille Claudel et un atelier créatif, <u>sur inscription.</u> 
Vendredi 03 avril	14h - 17h <i>En extérieur</i>	14h : Rendez-vous devant la Médiathèque Centrale pour un temps lecture. 
Samedi 04 avril	9h-16h	9h : Confection repas, (courses sur le marché) <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50.</u> 14h : Discussion autour de l'atelier photo à mettre en place pour la SISM.  
Lundi 06 avril		FÉRIÉ
Mardi 07 avril	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-17h	10h : Départ pour une balade à l'île Simon 12h30 : Repas au local 14h30 : Jeu du Loup Garou avec le GEM de Tours Nord
Jeudi 09 avril	10h-17h	10h : Yoga sur chaise 12h30 : Repas au local 13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) 14h : Livre collaboratif, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u> 
Vendredi 10 avril	13h30-17h <i>En extérieur</i>	13h30 : RDV devant les Cinémas Studio, <u>participation de 1€ à régler avant le 03 avril, sur inscription pour 5 personnes.</u> 
Samedi 11 avril	10h-13h45 13h45-17h <i>En extérieur</i>	10h : Carnet de souvenirs 12h30 : Repas au local 13h45 : Départ pour la pièce de théâtre « Manger un phoque » avec Courteline, <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 1€ à régler avant le 4 avril.</u> 
Lundi 13 avril	13h30 - 17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u>
Mardi 14 avril	10h-17h 13h15-17h <i>En extérieur</i>	10h : Décoration classeurs du GEM 12h30 : Repas au local 13h15 : Départ pour le Blabla'thé à la Confluence, sur le thème de l'alimentation, <u>sur inscription.</u>

Jeudi 16 avril	10h-12h30 En extérieur 12h30- 17h	10h : Départ pour aller boire un café au Jardin des Prébendes, <u>prévoir son porte-monnaie.</u> 12h30 : Repas au local 14h : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u> 
Vendredi 17 avril	14h-17h	14h : Atelier bracelet élastique animé par une adhérente <u>sur inscription pour 5 personnes.</u> 
Samedi 18 avril	10h-17h	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 13h30 : Loto avec le GEM de Loches, <u>prévoir un cadeau d'une valeur de moins de 3€.</u>  
Dimanche 19 avril	14h30-17h En extérieur	14h30 : Autogestion, rendez-vous à l'arrêt de tram Porte de Loire pour aller boire un verre à l'heure tranquille. <u>Prévoir son porte monnaie, sur inscription.</u>
Lundi 20 avril	12h-16h	12h : Repas au local 14h : Atelier écriture
Mardi 21 avril	10h-12h30 En extérieur 12h30-13h30 13h30-17h En extérieur	10h : Atelier photo, <u>sur inscription pour 5 personnes.</u> (SISM) 12h30 : Repas au local 13h30 : Départ pour l'élaboration du planning de mai au GEM de Tours Nord.  
Jeudi 23 avril	10h-17h	10h : Atelier relaxation/méditation 12h30 : Repas au local 14h : Livre collaboratif, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u> 
Vendredi 24 avril		GEM FERMÉ
Samedi 25 avril	10h-13h30 13h30-17h En extérieur	10h : Jeux de société 12h30 : Repas au local 13h30 : Départ pour le Café discussion au CCCOD sur le thème du collage, <u>sur inscription.</u> 
Lundi 27 avril	13h30-17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u>
Mardi 28 avril	10h-17h En extérieur	10h : Départ pour aller visiter le château d'Ussé, <u>sur inscription pour 7 personnes, participation de 1€ à régler avant le 20 avril. Prévoir un pique-nique. Attention marche prolongée.</u> 
Jeudi 30 avril	10h-13h30 13h30-14h En extérieur 14h-17h	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) 14h : Atelier mime animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 8 personnes.</u>