



Planning d'activités

Juin 2026

GEM Tours Centre

46 Boulevard Preuilly – 37000 Tours

Tel. : 02 47 37 03 42

Port : 06.70.75.81.37 (Ce numéro est à utiliser uniquement pour se rejoindre lors des sorties.
Pour les inscriptions veuillez utiliser le fixe.)

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 1er juin	13h30 - 17h	14h : Création de marques pages en mandala, animé par une adhérente
Mardi 2 juin	10h-13h30 13h30 - 14h en extérieur 14h - 17h	10h : Carnet souvenirs 12h30 : Repas au local 13h30 : Balade digestive (local fermé 30mn) 14h : Initiation au poker pour débutants animé par un adhérent 
Jeudi 4 juin	10h - 17h	10h30 : Présentation des nouveaux services civiques 12h30 : Repas au local 14h30 : Présentation de la programmation 2026/2027 du théâtre Olympia
Vendredi 5 juin	13h30-15h30 En extérieur	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RDV A 13h20 au centre social plurielles ou à l'arrêt de tram « liberté »
Samedi 6 juin	10h - 14h 14h - 17h En extérieur	10h : Origami 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour le CCCOD, café discussion, <u>sur inscription</u>  
Lundi 8 juin	10h - 12h45 En extérieur 12h45 - 17h	10h : Courses à Leclerc 12h45 : repas au local 14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u>
Mardi 9 juin	10h - 17h En extérieur	10h45 : Départ pour le château de Fougère sur Bièvre. <u>Sur inscription, limité à 5 personnes,</u> <u>Participation de 1€ à régler avant le 6 juin, prévoir pique-nique</u> 
Jeudi 11 juin	10h - 13h30 13h30 - 17h En extérieur	10h : Puzzle 12h : Repas au local 13h : Départ pour les Cinéma Studio, <u>participation de 1€ à régler avant le 8 juin, sur inscription pour 5 personnes.</u>  
Vendredi 12 juin	14h - 17h	14h : Atelier collage animé par une adhérente, <u>sur inscription, limité à 5 personnes</u> 

Samedi 13 juin	10h– 14h 14h – 17h En extérieur	10h : Jeux de société des adhérents, amenez vos jeux ! 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour la médiathèque des Fontaines pour un karaoké	
Lundi 15 juin	12h30 -17h	12h30 : Repas au local 14h : Atelier d'écriture	
Mardi 16 juin		GEM FERMÉ	
Jeudi 18 juin	10h - 12h30 En extérieur 12h30 - 17h	10h : Atelier photo pour la SISM, <u>sur inscription, 5 personnes</u> 12h30 : Repas au local 14h : Atelier mime animé par un adhérent, <u>sur inscription, 6 personnes.</u>	
Vendredi 19 juin		GEM FERMÉ	
Samedi 20 juin	10h - 14h 14h - 17h En extérieur	10h : Création de marques pages en mandala animé par une adhérente 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour un Concert à la médiathèque ou au festival « itinéraire bis » à La Riche	
Lundi 22 juin	13h30-17h	14h : Atelier détente animé par un adhérent, <u>sur inscription pour 10 personnes.</u>	
Mardi 23 juin	9h - 13h30 13h30 - 16h En extérieur	9h : Confection repas <u>sur inscription pour 5 personnes, participation de 3€50 à régler avant le 20 juin</u> (courses sur le marché) 13h30 : départ pour le GEM de Tours nord, élaboration du planning de juillet	 
Jeudi 25 juin	11h - 13h30 13h30 - 18h En extérieur	11h : Activités libres 12h30 : Repas au local 13h30 : Départ pour la gloriette pour fêter les 20 ans du GEM	
Vendredi 26 juin	14h - 17h	14h : Yoga sur chaise	
Samedi 27 juin	10h-13h30 13h30-14h En extérieur 14h – 17h	10h : Puzzle 12h30 : Repas au local 13h30 : Balade digestive (local fermé pendant 30 min) 14h : Loto, <u>apportez un cadeau d'une valeur de 3€</u>	 
Dimanche 28 juin	14h - 17h En extérieur	Autogestion : RDV à 14h à l'arrêt Portes de Loire : verre à l'Heure tranquille et balade à la gloriette, <u>sur inscription</u>	
Lundi 29 juin		GEM FERMÉ	
Mardi 30 juin	10h - 14h 14h - 17h En extérieur	10h : Atelier méditation 12h30 : Repas au local 14h : Départ pour une friperie éphémère	 