

AVanCer La Lettre



France AVC 37 - Association d'aide aux patients victimes d'accidents vasculaires cérébraux n° 47 juillet 2026

France AVC 37-Service de neurologie
CHU Bretonneau- 2 bd Tonnellé
37000 TOURS ☎07.71.07.46.11

✉ france-avc.37@orange.fr

Facebook FranceAVC37 Instagram france_avc37

Président : Docteur Denis SAUDEAU

Vice-Présidente : Mireille ARIGASCI

Trésorier : Cathy MAGNIEN orthophoniste

Trésor adj : Docteur Annie LETOURNEL

Secrétaire : Frédéric PANETIER

Secrét. Adj : Docteur Manon VITTIER

Membres du bureau : Jean BASTARD

Anne MARCHAND

Docteur Elisabeth ROUMAGNOU

Jacqueline DONDEYNE

Adhésion à France AVC37 : 30 €

Dons libres déductibles des impôts à

66% Envoyez vos chèques à l'adresse indiquée, reçu fiscal expédié.

Un grand MERCI pour votre soutien
Contactez nous .

L'EDITO de Mireille : *Nous souhaitons la bienvenue à tous les nouveaux adhérents à France AVC37, nous les remercions infiniment pour ce soutien. Nous espérons les rencontrer dès le mois de septembre et échanger. Après une année bien chargée, de nombreuses actions, des rencontres et des projets, les bénévoles de l'association vont prendre un peu de temps pour eux, ils seront absents au mois de juillet et août. Ils ont besoin d'une petite pause pour revenir plus forts. Nous ne vous abandonnons pas, France AVC37 fait partie de nos vies et nous essayons de faire le maximum, en attendant nous vous souhaitons un bel été. Prenez soin de vous en particulier dans les périodes très chaudes.*



Actu :10/05 Tours en selle

Nous avons profité de la Fête du Vélo organisée par la ville de Tours pour informer le public et les cyclistes de tous les âges sur les AVC. Beaucoup de monde autour de notre triporteur de prévention « **AVCyclette** » des discussions, des questions, pour les bénévoles France AVC37, victimes d'AVC ou soignants. Prévention toujours et partout, c'est notre slogan. **Informons.** Encore une journée riche en rencontres et en témoignages. Merci à la ville de Tours.



ACTU / Prévention

Intervention en milieu scolaire ce 03/06 à la MFR Rougemont Tours

Les bénévoles ont rencontré des élèves de seconde SAPAT pour parler des AVC et de la prévention. Une orthophoniste et une victime d'AVC étaient présents. Un moment d'échanges avec le jeune public qui nous conforte dans le fait qu'il faut plus de prévention dès le plus jeune âge. Cet exposé a suscité des questions : Comment repérer un AVC ? Comment vit-on avec un handicap ? Comment éviter un AVC ? Nous avons répondu aux questions nombreuses

Le thème avait été préparé en classe avec la professeur Mme Guignon. Nous la remercions pour sa confiance ainsi que la MFR. Enfin merci aux élèves pour la participation et l'écoute. C'était notre deuxième intervention cette année à la MFR. Belle initiative.



Evénement : 31/05 Anniversaire, les 20 ans de la MDPH 37 à l'Hôtel Consulaire de Tours



France AVC37 participait à cette belle journée avec de nombreux partenaires et plusieurs associations en lien avec le handicap.

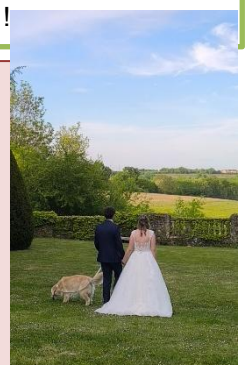
Citons parmi nos rencontres Mr Olivier Lebreton vice-président du conseil départemental, Romain, connu sous le nom de « Roro le costaud » auteur, pompier, influenceur, défenseur du handicap (voir Facebook et Instagram), Emilie photographe, « Colore ta vie », de vrais moments souriants.

Des animations toute la journée, des associations engagées, danse, stands, poésie, c'était une belle journée, très chaude et avec de vives émotions.

Merci à la MDPH pour l'invitation dans ce bel endroit de Tours. Merci à Virginie en particulier. **Heureux anniversaire !**
Bravo aux bénévoles !

Félicitations : Tout nos Vœux de Bonheur à Celine et Adrien, pour votre mariage célébré le 17/04 à Cinq Mars la Pile.

Fidèles amis de France AVC37, passionnés de moto, engagés, Céline et Adrien sont à l'origine de l'équipe **PPRT France AVC** qui a participé à la course des 23H60 au Mans à 3 reprises pour soutenir France AVC37 avec des amis. Une expérience forte, sportive, solidaire et humaine. Et surtout une rencontre unique après un AVC, une histoire qui me touche encore. Ensemble ils sont invincibles. Belle vie à votre jolie petite famille.



Nous adressons nos plus Sincères Condoléances à Anne suite au décès de sa maman, Monique Marchand le 27/04/26. Nous pensons à toi et à ton fils en ces moments si difficiles. Nous partageons ta peine immense. Monique était une amie de l'association et son souvenir restera gravé dans nos cœurs. Avec notre soutien et notre amitié. Tes compagnons de France AVC37

Disparition



Nos dernières Rencontres :

-02/06/26 Rencontre avec Humensia et le SSIAD de Château Renault



Préparation de la Journée Mondiale des AVC le 29/10 avec un projet de prévention dans une grande surface de Château Renault pour rencontrer le grand public. Les représentants de France AVC 37 orthophoniste et victime d'AVC ont pu discuter avec les infirmières de l'association Humensia. C'est une belle envie commune de mieux faire connaître l'AVC sur un territoire qui nous anime tous. Nous préparons également une intervention de prévention dans une grande entreprise avec le SSIAD. Merci pour ces échanges constructifs. Nous sommes ravis de travailler avec vous sur ces projets à venir.

-CPTS O'Tours : le projet « **Parcours traceur AVC** » se poursuit pour améliorer le lien entre l'hôpital et la médecine de ville avec des rencontres toujours intéressantes.

02/06 J'ai participé à la journée Régionale « **Construisons Ensemble** » à Tours organisée par **France Asso Santé** avec la **CPTS O Tours**. Nous avons parlé de ce travail collectif réunissant soignants et usagers. Parmi les sujets abordés : La place des usagers, la collaboration avec la CPTS, l'expérience patient, le travail des soignants, la prise en charge des AVC, etc... Merci pour cette invitation.



Vous connaissez ? Le Dispositif CINE Relax.

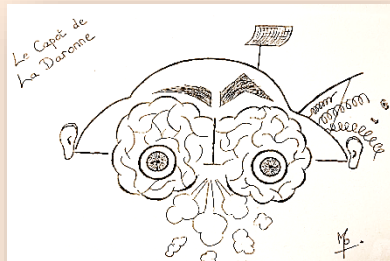
Aux cinémas les Studios à Tours, depuis 2013, un samedi chaque mois, à 14h15, une séance tout public adaptée est proposée pour offrir un accueil particulier aux personnes en situation de handicap, autistes, polyhandicapées ou présentant des troubles du comportement. Un film en VF, adulte ou jeune public est proposé. Des bénévoles, formés et attentifs, sont présents pour accueillir, guider, rassurer ceux qui en auraient besoin. Prochaines séances : 06/09-17/10-21/11-12/12-30/01-20/02-20/03-10/04-22/05. Saluons cette excellente initiative de l'ADAPEI, l'Art et la manière, les STUDIOS, avec le soutien de la ville de Tours. Le cinéma pour tous, dans le respect de chacun. Info 02 47 88 00 56 mail : cinerelax.tours@gmail.com

Serie Témoignage : « Témoigner pour AVanCer »

J'ai été victime d'un AVC des noyaux gris centraux (sylvien profond) à l'âge de 44 ans, il y a 17 ans. Les séquelles notées au départ étaient minimes, j'ai repris le travail au 4^{ème} jour. Mais le handicap caché s'est révélé au fil du temps : perte d'envie de vivre, d'émotions, d'imagination, de libido, hypervigilance, trouble de coordination motrice, retard à l'initiation du geste et de la parole, inconfort du contact physique, alcoolisme. Après 14 ans j'ai arrêté de travailler pour choisir entre vivre en changeant ou mourir, or mon instinct de survie est épargné ! Mais le monde médical semblait ignorant de mes symptômes et du traitement.

J'ai découvert la plasticité cérébrale et mis en place une rééducation « intuitive » avec des soignants qui s'ignorent. Du sport pour l'énergie, la coordination et l'équilibre. Une activité sociale pour stimuler le langage. Dessin/peinture pour m'exprimer, imaginer et retrouver les émotions de l'enfance. Massages pour ne plus craindre le contact physique. Chorale de Gospel pour mimer les émotions et bouger spontanément. Puis j'ai appris la rééducation en multi-tâches à Bel Air. L'alcool a été sevré en centre spécialisé mais c'est le lien fait avec l'AVC qui m'en a vraiment libérée. Cette rééducation marche ! Et les progrès dans un domaine déclenchent ceux des autres domaines. Je ne désespère pas de retrouver l'envie de vivre et d'aider mes frères et sœurs de galère.

Marie Pierre, Adhérente France AVC37
Un grand merci à Marie Pierre pour ce témoignage sincère et émouvant. Nous savons que ces mots parleront à beaucoup de victimes d'AVC. Merci pour ta confiance et ton soutien.



Actu 11/04 « les Parcours du cœur » à La Riche : Une

journée très réussie organisée par « **la Riche de cœur** » pour parler du cœur, des pathologies cardio-vasculaires, de santé, d'alimentation, de bien-être et du don d'organes. Des actions : marche, stands, musique, chant, ateliers, artisanat, tombola, exposition et surtout beaucoup de bénévoles à saluer. Bravo à cette association pour cette action de cœur importante avec le Dr Carine Voyer, cardiologue. Nous étions ravis de participer dans la salle des fêtes avec le stand France AVC37 et nous avons apprécié les rencontres et les partages. La Ville de la Riche est devenue ambassadeur du **Don d'organes**. Des grandes causes à défendre : la greffe, les AVC, la santé, la prévention, le cœur etc... Ensemble pour être plus forts. Merci



Arrête le proto, ça t'éclaire le cerveau !



A NOTER Demande de RV par tél, mail, contactez-nous
Perm : Clos st Victor dernier mardi /mois 16h18h- hall
Hôpital de Chinon dernier vendredi/mois 15h17h- Bibliothèque
Bel Air : 05/10/26 15H30/17H30 maison Usagers
CHRU Bretonneau 15h/16h30 2ème jeudi/mois Espace Usagers
Hypnose thérapeutique, séance avec une orthophoniste Cathy Magnien. Gratuit pour les adhérents et don libre à l'association pour les non adhérents. Contact par tél
Cerveau : campagne de prévention à Tours contre le protoxyde d'azote

Agenda : 24/09 Prévention AVC à la Maison des parents de l'hôpital Clocheville à Tours, informations.
24/09 Café AVC, à Mame, le dernier jeudi/mois 15H/16H30 49 Bd Preuilly. Tours. Rencontres autour d'un café
17/09 Petit déjeuner avec le Gem l'élan, Mame, horaires à voir
Numéro vert canicule : 0 800 06 66 66