



LE CAFÉ DES AIDANTS

**Vous accompagnez
un ou une proche en situation
de handicap, de maladie,
de perte d'autonomie ?**

BEAULIEU-LES-LOCHES

Le Bel Îlot, 4 place du Maréchal Leclerc



**Chaque 1er mardi
du mois
de 14h à 16h**

**Autour d'un café, d'un thé, venez échanger votre
expérience avec d'autres aidants et aidantes, dans un
espace convivial de soutien et d'informations.**



**Café des
aidants®**

Beaulieu-lès-Loches



PROGRAMME 2026

1 fois par mois, NOUS VOUS ACCUEILLONS dans le groupe de paroles, échanges, soutien, orientation.

Co-animé par notre psychologue et notre conseillère technique.

**GRATUIT
OUVERT À
TOUS ET
TOUTES**

Rendez-vous de 14h à 16h

6 JANVIER 2026

Se défaire du sentiment de culpabilité

3 FEVRIER 2026

**Comment poser ses limites ?
Le répit ça veut dire quoi ?**

3 MARS 2026

Les situations complexes du quotidien

7 avril 2026

Ai-je encore le droit à une vie personnelle ?

5 MAI 2026

**Apprendre à communiquer avec
les maladies neuro-dégénératives**

2 JUIN 2026

Les limites du rôle d'aidant.e

DATES ET THÈMES SUIVANTS, À VENIR



Une action de



Nos partenaires



Soutenu par :

