



VOUS ÊTES PROCHE AIDANT, AIDANTE ?



L'ESPACE AIDANT

**Vous accompagnez un ou une
proche en situation de
handicap, de maladie, de
perte d'autonomie ?**

Azay-le-Rideau

**52 avenue de la gare, Centre de loisirs,
familles rurales du Ridellois**



**1er JEUDI
du mois**

14h15- 16h15

Espace d'échanges, de paroles, d'actions ludiques et créatives, pour briser la solitude, être soutenu, orienté et retrouver une existence individuelle par le collectif. Animé par notre conseillère technique.

PROGRAMME 2026

1 jeudi par mois, NOUS VOUS ACCUEILLONS pour partager, exprimer, libérer autour de différents thèmes, animés par notre conseillère technique.

Rendez-vous de 14h15 à 16h15

8 JANVIER 2026

Se défaire du sentiment de culpabilité

5 FEVRIER 2026

Formuler son témoignage

5 MARS 2026

Les situations complexes du quotidien

2 avril 2026

Ai-je encore le droit à une vie personnelle ?

7 MAI 2026

Apprendre à communiquer avec les maladies neuro-dégénératives

4 JUIN 2026

Les limites du rôle d'aidant.e

**GRATUIT
OUVERT À
TOUS ET
TOUTES**



DATES ET THÈMES SUIVANTS, À VENIR

Une action de

soutenue par :

