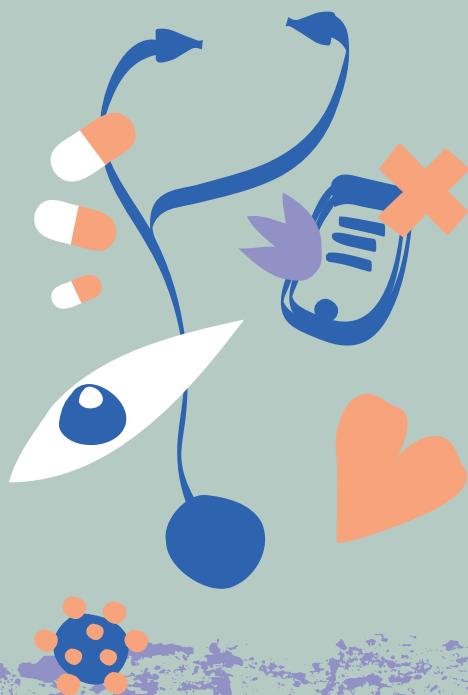








Les jeudis de la santé



Conférences
gratuites

Hôtel de Ville
de 18h30 à 20h

Saison 2025 / 2026

-  **25 septembre 2025**
Du sucre oui mais lequel ?
-  **18 décembre 2025**
Crise d'ado ou mal-être profond ? Savoir repérer et orienter
-  **5 février 2026**
Mesdames, savez-vous prendre soin de votre cœur ?
-  **26 mars 2026**
Tordons le cou aux cancers de la gorge
-  **7 mai 2026**
Fertilité et PMA : nos gamètes pour quel usage ?
-  **25 juin 2026**
Mieux connaître la migraine pour mieux se soigner

VILLE DE
TOURS

vyv³
Centre-Val de Loire

UT université
de TOURS } Faculté de médecine

CHRU 
HÔPITAUX DE TOURS

Traduction en langue des signes



 **tours.fr**

En partenariat avec



© Ville de Tours - F. Lafite

25 juin 2026

Mieux connaître la migraine pour mieux se soigner

*Par Dr Séverine Debiais, Neurologue – CHRU de Tours
et Dr Benjamin Yvert, Médecin de la Douleur – CHRU de Tours*

Et si votre “ simple mal de tête ” était en réalité une maladie neurologique ?

La migraine touche environ 1 personne sur 5 en France, soit plus de 10 millions de personnes, 60 000 personnes à l'échelle d'une ville comme Tours. C'est la première cause d'incapacité chronique chez les moins de 50 ans. Pourtant, elle reste encore mal connue et souvent banalisée. La migraine n'est pas qu'une douleur à la tête : elle est liée à une hypersensibilité du cerveau, entraînant une activation anormale des neurones et une cascade de phénomènes responsables des crises.

Les formes sont très variables : certaines personnes ont des crises occasionnelles, mais environ 20% souffrent de formes sévères, avec des douleurs fréquentes et très invalidantes. Ces crises peuvent impacter fortement la vie quotidienne, le travail et la santé mentale. La migraine reste encore sous-diagnostiquée et sous-traitée car, à tort, beaucoup de patients pensent qu'il n'existe pas de solution.

En réalité, les connaissances et la recherche ont beaucoup évolué. Des traitements efficaces existent aujourd'hui pour soulager les crises et les prévenir, avec des approches adaptées à chaque patient, et des thérapies ciblées novatrices, notamment accessibles au CHRU de Tours, via le Service de Neurologie et le Centre de prise en charge de la Douleur.

Un patient migraineux bien informé en vaut deux : venez comprendre la migraine et apprendre comment mieux vous soigner !



*Retrouvez les vidéos des
Jeudis de la santé sur la chaîne
YouTube de la Ville de Tours !*

