

Les jeudis de la santé



**Conférences
gratuites**

**Hôtel de Ville
de 18h30 à 20h**

Saison 2026 / 2027

-  **24 septembre 2026**
*Comprendre et surmonter la
dépression de la personne
âgée*
-  **5 novembre 2026**
*J'ai des douleurs chroniques
et je le vis bien !*
-  **4 février 2027**
*Jeux de hasard et d'argent,
jeux vidéo, achats
compulsifs, sexualité... Quoi
faire en cas d'addictions
comportementales ?*
-  **11 mars 2027**
Bien vivre sa ménopause
-  **13 mai 2027**
*Activité physique et santé,
ça commence dès l'enfance*
-  **3 juin 2027**
*Contraception, c'est
désormais l'affaire de tous ?*

VILLE DE
TOURS

vyv

Centre-Val de Loire

**université
de TOURS** } Faculté de médecine

CHRU
HÔPITAUX DE TOURS



Traduction en langue des signes



    **tours.fr**

En partenariat avec



© Ville de Tours - F. Lafite

24 septembre 2026

Comprendre et surmonter la dépression de la personne âgée

Par le Pr Thomas Desmidt – Psychiatre, Responsable du Département de Psychiatrie de la Personne Âgée du CHRU de Tours

et Alexia Couteau – Psychologue en gériatrie



S'il est vrai que « la vieillesse est un naufrage », comment est-il possible de vieillir avec le sourire ?

Et si c'est bien le cas, comment expliquer que les études concordent toutes à démontrer que la dépression est moins fréquente à 65 ans qu'à 20 ou 40 ans ? Il se pourrait même que le sentiment de bien-être augmente après 70 ou 80 ans, et que la sagesse acquise au fil des années y soit pour quelque chose.

À contre-courant des clichés et de la stigmatisation, ce Jeudi de la Santé propose de décrypter les mécanismes psychologiques, sociologiques et biologiques qui participent à la survenue de la dépression chez la personne âgée. Car loin d'être une fatalité liée à l'âge, il s'agit d'un trouble mental sévère, aux conséquences parfois dramatiques. La conférence abordera également les pistes pour en sortir et présentera les dernières avancées scientifiques sur le sujet.



**Retrouvez les vidéos des
Jeudis de la santé sur la chaîne
YouTube de la Ville de Tours !**