**PARA HANDBALL ADAPTE**

 Le Comité Départemental de Sport Adapté d’Indre et Loire souhaite proposer pour 2022-2023 des **rencontres départementales de Para Handball Adapté** destinée aux handballeurs d’Indre et Loire et aux sportifs désireux de découvrir cette activité.

 Ces journées seront l’occasion de proposer des rencontres inter-club dans chaque club du département ayant développé la pratique du hand adapté à savoir : Loches, St Branchs, Joué les Tours et l’ESVI Handball. Elles doivent permettre aux handballeurs d’avoir du temps de jeu, de se perfectionner dans leur pratique et pour les débutants de découvrir cette activité.

 Ces premières rencontres expérimentales ne verront pas cette année de décernement de titre départemental.

 Le CDSA vous informe également l’organisation de régionales Hand Ensemble sur la région Centre Val de Loire ainsi qu’une rencontre inter régions Grand Ouest.

* **Calendriers des Journées :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Samedi 28 Janvier 2023 | Handball | Veigné |
| Samedi 4 Mars 2023 | Handball | St Branchs |
| Samedi 18 Mars 2023 | Régionales Hand Ensemble | A determiner  |
| Samedi 15 Avril 2023 | Handball | Joué Les Tours |
| 22 et 23 avril 2023 | Rencontres Grand Ouest Hand Ensemble | Nantes |
| Samedi 13 mai 2023 | Handball | Loches (à confirmer) |
| 3 juin 2023  | Hand sur herbe (à confirmer) | Ile d’Or Amboise |

* **Conditions de participation :**

**Chaque sportif(ve) doit être en possession d’une licence sportive soit de la fédération Sport Adapté, soit hand ensemble de la Fédération Française de Handball**.

Pour les sportifs qui n’ont pas de licence, la prise d’une licence « découverte » ou licence évènementielle sera demandée

Licence Evènementielle (10€) : Licence valable sur la journée

Licence Découverte (50€) : Licences valable sur l’ensemble des manifestations proposées par le CDSA 37

Les équipes participeront à deux rencontres sur la journée.

Le temps d’échauffement sera de 10 à 15 min par équipe

Le temps de match sera de 2\*12 min avec une mi-temps de 5m

* **Déroulement d’une journée de compétition :**

14h00 : Arrivée et mise en tenue des sportifs, échauffement par équipe

14h15 – 16h30 : Matchs

17h00 : Pot de l’Amitié

 A renvoyer au plus tard le jeudi 26 janvier 2023

 Par mail : virginierideau.cdsa37@gmail.com

|  |  |
| --- | --- |
| **Fédération Affiliation :** **🞏 FFSA 🞏 FFH HAND ENSEMBLE** | **Nom du club ou structure :** |
| **Nom/Prénom et N° de licence du responsable :** | **Téléphone + mail :** |
| **N° Licence FFSA ou FFH HAND ENSEMBLE** | **Nom et Prénom** | **Date de naissance** | **Sexe** | **Classe** **Sport Adapté** | **Sur-classement** |
|  |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |